

# BULLETIN AGE D'OR INFO

Novembre et  
Décembre 2011



## SOMMAIRE

- ANIMATIONS spécial Noël
- Sortie, voyage
- Séances Cinéma « Mirabelle »  
Musique
- Rubrique ateliers, Nouveautés,
- Actualités
- Infos pratiques

Directeur de publication :  
Laurence CAMPOS  
Directrice du CCAS  
Imprimé à :  
CCAS – Espace Mirabel  
34300 AGDE  
Dépôt légal : octobre 2011  
Tirage : 3900 exemplaires

# ANIMATIONS

## EDITO

A l'occasion de la 25ème édition du Téléthon, la Ville d'Agde, son CCAS, les bénévoles du pôle Age d'Or, les associations locales, œuvrent sans relâche pour cette noble cause des enfants malades. Cette année le Conseil Municipal des Jeunes parraine la manifestation agathoise dans un bel élan de solidarité avec leurs aînés. Le Moulin des Évêques avec son environnement devient le nouveau point de ralliement de la majorité des manifestations. Nous vous attendons nombreux et comptons sur la générosité bien connue des Agathois.

Nous nous retrouverons lors du Noël du Pôle et des Noëls des foyers qui seront également de grands moments de rencontre, de partage et de convivialité.

Vous souhaitant d'excellentes fêtes de fin d'année

### Gilles D'ETTORE

Député Maire  
Président du Centre Communal  
d'Action Sociale

### Yvonne KELLER

Maire Adjoint  
Vice-Présidente du Centre  
Communal d'Action Sociale

Et

### Agnès LAMBIES

Maire Adjoint déléguée  
Aux actions en faveur de l'Age d'Or

## LES SENIORS S'ENGAGENT POUR LE TELETHON



*Les ateliers du Pôle Age d'Or solidaires à travers diverses actions. Ils vous attendent nombreux !*

♥ BAL spécial Téléthon  
Mercredi 23 novembre 2011 à 14h, à la salle des Fêtes rue Brescou à Agde organisé par l'atelier Danse de salon.  
Entrée : 5 €

*Il n'y aura pas de séance "danse de salon" groupe débutants le matin.*

♥ SPECTACLE INTERGENERATION  
Dimanche 27 novembre 2011 à 15h  
au Palais des Congrès au Cap d'Agde théâtre, danses et chansons  
Entrée : 4 € au profit du Téléthon



♥ *Nouveauté*  
**Village TELETHON  
SUR LE PARVIS DU MOULIN  
DES EVEQUES et parking de  
la Calade à AGDE**

Samedi 3 décembre de 10h à 18h  
Stands et animation musicale - avec la participation des ateliers du Pôle Age d'Or



♥ Concours de coïncée dans les 3 foyers :  
2 € (dont 1€ reversé au profit du Téléthon).

**Au Grau d'Agde** à l'Espace Jean Félix : le 4 novembre à 14h30.

**Au Jardin de la Calade** à Agde : le 16 novembre à 14h30.

**Au Cap d'Agde** : le 24 novembre à 14h30. Renseignements et Inscriptions sur place.



AFM

♥ **Cérémonie d'ouverture du TELETHON le vendredi 2 décembre à 18h00** sur le Parvis du Moulin des Evêques à Agde – avec animations

## Spécial NOËL

### NOËL DU POLE AGE D'OR

le vendredi 9 décembre à 12h  
au Moulin des Evêques à Agde  
Repas dansant et animation musicale  
avec Denis Pellegrini - et l'intervention d'Agde  
Musica (orgue de Barbarie et chansons populaires)  
**Prix par personne : 18€**

Inscriptions à partir du 14 novembre :

- à Agde (accueil du pôle) de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h30
- au Cap et au Grau (Maison du Temps Libre et Foyer Jean Félix) de 10h30 à 17h00



### NOËL DANS LES TROIS FOYERS

Repas spécial Noël avec petite surprise musicale

- au Cap d'Agde : mardi 13 décembre à 12h
- à Agde : mercredi 14 décembre à 12h
- au Grau d'Agde : vendredi 16 décembre à 12h

**Prix par personne : 13€.** Inscriptions dans les trois foyers auprès des gestionnaires à partir du 14 novembre de 10h30 à 17h30. Menu à retirer sur place.



## SORTIE et VOYAGE

### SORTIE DU MOIS DE NOVEMBRE

SORTIE A TOULOUSE : JEUDI 24 NOVEMBRE 2011

#### Au programme :

- Matin : visite LIBRE du **centre de Toulouse**
- Midi : **repas au restaurant "les beaux arts" en centre ville**
- Après-midi : **visite de l'Airbus A 380**

**Prix par personne : 60,50€**

Départ : 7 h du crédit agricole - centre ville d'Agde (pas de circuit de ramassage). **Inscription : à partir du 02 novembre 2011 au Jardin de la Calade.**

Maximum 47 personnes

Renseignement au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37

SE MUNIR IMPERATIVEMENT DE LA CARTE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE LE JOUR DE LA VISITE.



**NOËL DU POLE AGE D'OR**  
**REPAS BAL ANIMATION**

Prix par personne : 18 €

**VENDREDI 9 DECEMBRE 2011**  
à 12h  
AU MOULIN DES EVEQUES  
AGDE

**Inscriptions**  
A partir du 14 novembre

• au Pôle Age d'Or à Agde  
• à la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde  
• à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde pendant leurs heures d'ouverture au public.

• Menu à retirer dans les foyers lors des inscriptions.



### DECOUVERTE DE PARIS DU 07 AU 10 FEVRIER 2012

Parmi les visites : Opéra Garnier, Assemblée Nationale, Musée Grévin, Tour Eiffel, Sacré cœur etc..

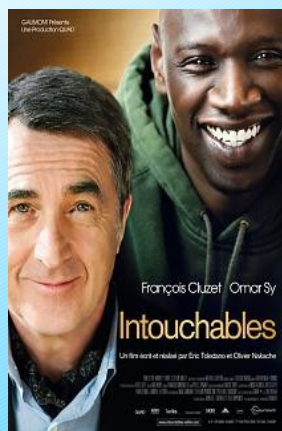
Programme, tarif et inscriptions auprès de Julien Laurens ou Agnès Lambiès au Pôle Age d'Or à partir du 1er décembre 2011.

Suite animations ➤

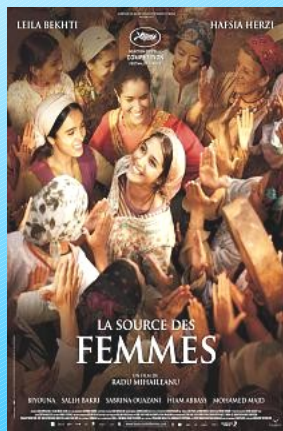
## CINEMA - Réduction avec la carte mirabelle

Au cinéma "LE TRAVELLING" à Agde  
- Séances spéciales Carte Mirabelle : 5 € sur  
présentation de la carte.

Programme sous réserve de modification :



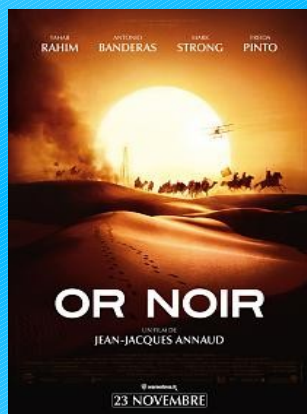
Vendredi 4 novembre  
14h00  
«Intouchables »



Vendredi 11 novembre  
14H00 : «La Source des  
femmes »



Vendredi 18 novembre  
14h00  
«On ne choisit pas sa  
famille »



Vendredi 25 novembre  
14h00  
« Or noir »



Vendredi 2 décembre  
14h00  
« Les Lyonnais »



Vendredi 9 décembre  
14h00  
« Carnage »

## Sorties Cinéma, musique, et « Suivez le guide »



Salle visioconférence de la MAISON DES SAVOIRS,  
Place du Jeu de Ballon à Agde  
Renseignement au Pôle Age d'Or  
04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 33



### Séances « Suivez le guide »

avec projection et présentation de reportages, de  
documentaires ou longs métrages – suivies d'un  
commentaire en fin de séance.

#### Le Mardi 8 novembre à 14h30

thème : « LE MIDDLE WEST ET LA CALIFORNIE,  
L'ARIZONA. » reportage et documentaire - Jacques  
Wauthier

#### Le Mardi 22 novembre à 14h30

thème : « CROISIÈRE AUX CARAÏBES » reportage et  
documentaire - Jacques Wauthier



### Séances ECOUTES MUSICALES

#### **Mardi 15 novembre à 14h30 :**

Thème "Le Ballet de l'Opéra de Paris  
– et ses danseurs et danseuses étoiles"  
présenté par Robert Coquier, avec  
projection de vidéos sur grand écran.  
Gratuit.



**Mardi 6 décembre à 14h30 :**Thème "Les Prêtres"  
présenté par Robert Coquier, avec projection de vidéos  
sur grand écran. Gratuit.

#### **Mardi 13 décembre à 14h30 :**

Le thème sera communiqué  
ultérieurement  
Séance présentée par  
Simone Martinez, avec projection  
d'un diaporama. Gratuit



# Rubrique ateliers



## COURS GRATUITS D'INITIATION AU BRIDGE

Vous qui aimez les jeux de cartes, pourquoi ne pas venir vous initier au bridge ?

Tout en découvrant un des jeux de cartes les plus prenants, vous y exercerez votre mémoire, votre sens de la stratégie dans une ambiance des plus conviviales.

Cette initiation aura lieu **le mercredi matin de 9h30 à 11h30** salle informatique du Pôle Age d'Or.

Réunion d'information le Mercredi 11 janvier 2012 à 9h30  
Renseignements au 04 67 94 32 94



## Marche à Agde : la relève est assurée !

Une nouvelle équipe de bénévoles (Michel Lens, Raymond Rajkovic et Michèle Llorens) vient prendre la relève de Simone Mougénel et Francine Reymond animatrices bénévoles auxquelles le CCAS adresse tous ses remerciements pour ces années de bons et loyaux services auprès des retraités du groupe de marche à Agde, en soulignant la bonne ambiance et la convivialité qu'elles ont su apporter à ces balades agathoises.

A tous nous souhaitons une bonne continuation.

Rejoignez le groupe de marche du mercredi pour des circuits adaptés à Agde et alentours.

**Atelier Marche à Agde** (RDV les mercredis à 14h parking du Commissariat). Gratuit

## Les autres groupes de MARCHÉ

● **Marche au Cap d'Agde** : venez rejoindre Jean Frebutte et son groupe pour des promenades au Cap d'Agde les mercredis à 14h, RDV à la Maison du Temps Libre, Pinède de la Clape

● **Marche au Grau d'Agde** : sous la houlette de Michel Mas et Mauricette Latino, venez retrouver le groupe de marcheurs – les jeudis, RDV à 14h à l'annexe mairie du Grau d'Agde.

● **Promenade** : Roger Cedat vous guidera sur ses circuits à Agde et alentours – les mardis RDV à 14h, parking de la Calade à Agde.

## Une nouvelle activité : l'atelier de percussion « SIDO & REMI »



**Atelier musical intergénérationnel 2011/2012 - "Sido et Rémi au pays des percussions" est animé par Christine Keller.**

"do, ré, mi, fa, sol, la, si, do" disent les clochettes - "fa, fa, sol" rajoutent les maracas - "mi, si, mi, si" frappent les claves - "la, la, la" chantonnent les grelots - "qui sont ces gens ?" demande sido - "ce sont mes amis les percussions !" répond rémi - "allons faire leur connaissance et vive la musique! "

**Agde** : le mercredi a 14 h, salle 2 au Pôle Age d'Or, immeuble la calade : 2 avenue du 8 mai 1945. **Cap d' Agde** : le mardi a 14 h, à la Maison du Temps Libre, pinède de la clape.

## Bénévolat

### TRANSPORT

Suite à la réunion d'info " RECHERCHE BENEVOLES TRANSPORT" du 6 septembre dernier : **7 personnes sont venues rejoindre l'équipe des chauffeurs et accompagnateurs bénévoles** pour le transport des personnes à mobilité réduite. Merci à eux.



## Danses sévillanes

Comme disent les animatrices : « apprendre les danses sévillanes, est plus facile qu'il n'y paraît ». Venez essayer et vous initier aux danses sévillanes.

**Les jeudis** à 14h groupe des débutants et à 15h groupe des initiés.

Lieu : A la salle du haut de la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde. Gratuit.



## Le coin des musiciens et chanteurs : Quand la musique est bonne !

**Chansons** : dates des répétitions chorale au Pôle Age d'Or en salle 3 les mardis de 15h30 à 17h45

En novembre : mardi 15 et mardi 22

En décembre : mardi 6

Sorties extérieures : mardi 8 novembre (Mèze), mardi 29 novembre (Montagnac), mardi 13 décembre (Vendres).

Contact – Animatrice Danielle Nicolas au 06 78 88 43 83

**Atelier "Chants Musique – Variétés"** : les séances se déroulent uniquement les mercredis de 14h30 à 16h30 (pas de séance le jeudi) en salle 1 au Pôle Age d'Or.

**Avis aux amateurs** : "Les Amis de la musique" se réunissent dorénavant en deux groupes – le jeudi de 8h30 à 11h pour des séances "Solfège/piano" en salle 2 au 2ème étage au Pôle Age d'Or – et le vendredi de 14h à 16h pour des séances "répétitions / instruments" en salle 1 au 2ème étage au Pôle Age d'Or.



### Brèves infos

**Allemand initiation** : reprise le 18 novembre. **Arabe-Initiation** : si vous souhaitez participer à l'atelier, contacter le Pôle Age d'Or au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37

**Chinois – Initiation** : dates – se renseigner auprès du Pôle Age d'Or

**Conversation allemand** : dernière séance le 7 novembre 2011 – reprise fin mars 2012

**Espagnol – initiés** : le démarrage de l'atelier animé par Marlène Alekian est fixé au jeudi 10 novembre 2011 à 9h, salle 1 au Pôle Age d'Or.

**Italien** : les mardis – débutants à 9h30 – initiés à **10h30**, salle 1 au 2ème étage au Pôle Age d'Or.

**Poésie et prose** : arrêt de l'atelier

**Tableaux en fils tendus** : réunion d'information lundi 7 novembre à 9h30, salle 1 au Pôle Age d'Or.

**Tango argentin** : l'atelier se réunit 2 fois par semaine - les lundis et jeudis soirs de 19h30 à 22h (sauf vacances scolaires). Contacter Francis Santa – 06 30 24 38 53

**Ateliers** Anglais, Country, Taï chi chuan, Marche avec bâtons : complets.

**VELO** : arrêt de l'atelier

**Signalement - pas de séance durant les vacances scolaires** : ateliers Allemand, Anglais, Espagnol, Broderie, Country, danses Sardane, Sévillanes, Ping pong, Rencontre mémoire et rencontre amicale animées par François Bourles.

**Taï chi chuan** : dernière séance le lundi 12 décembre – reprise de l'activité à partir du 9 janvier 2012

## Rubrique ateliers



### BLOC NOTES

#### REINSCRIPTIONS ATELIERS GYM

Pour les personnes déjà inscrites : GYM renouvellement pour le 1er trimestre de janvier à mars 2012 – sauf participants inscrits à l'année - (Tarif : 19 € le trimestre)

#### Les réinscriptions se feront

**Pour Agde** : au Jardin de la Calade le lundi 12 décembre.

#### Réinscriptions de proximité

– **Gym au Grau d'Agde** :

le lundi 12 décembre de 9h à 10h30 à l'annexe Mairie.

– **Gym du Cap d'Agde** :

le mercredi 14 décembre de 9h à 10h30 au Palais des Congrès, salle Presse.

S'il reste des places libres elles seront attribuées en priorité aux personnes déjà inscrites le trimestre dernier sur les listes d'attente.

**Info Gym Agde** : durant les vacances scolaires les séances se dérouleront au Pôle Age d'Or (au lieu de la MJC) , en salle 3 (pour les dates:- renseignement au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37)



**Stages et Sessions de cours INFORMATIQUE (payant)**  
Pour tous renseignements, demandez :  
**Julien LAURENS** ou **Georges DERISBOURG**  
**Au04 67 94 62 72**

## Journée portes-ouvertes au Pôle Age d'Or : les retraités agathois n'ont pas le temps de s'ennuyer...

Quelle activité pratiquer quand on a la chance d'être à la retraite sur Agde ? Avec les ateliers proposés par le Pôle Age d'Or du CCAS, tous plus intéressants les uns que les autres, il y a l'embarras du choix ! Plus de 70 ateliers étaient ainsi représentés en ce mardi 20 septembre sur le parvis du Moulin des Evêques pour la 3ème édition de la journée portes-ouvertes organisée par le Pôle : généalogie, création de bijoux, couture, modélisme, danses de salon (avec une apparition cette année de la salsa) et côté nouveaux ateliers, mise en scène de meubles et des arts de la table ou encore musique intergénérationnelle... Une liste loin d'être exhaustive, vous l'aurez compris, car il y en a vraiment pour tous les goûts. Sébastien Frey, Premier Adjoint au Maire et Conseiller Général, a félicité les bénévoles et les acteurs du Pôle Age d'Or pour "ce dynamisme qui crée du lien social" et s'est dit fier "qu'une ville comme Agde soit reconnue au Ministère pour sa politique en faveur des aînés".

En effet, rappelons que la Ville a été récemment labellisée "Bien vivre, vivre ensemble" par la Ministre de la Cohésion Sociale Roselyne Bachelot (la cérémonie a eu lieu à Paris le 30 juin dernier). Les Adjointes Yvonne Keller et Agnès Lambies, respectivement déléguées aux Affaires Sociales et à l'Age d'Or, ont tenu à remercier elles aussi "l'ensemble des bénévoles et tout le personnel du Pôle Age d'Or pour leur dévouement". Alors restons actifs et surtout, participons ensemble à l'enrichissement de notre ville au travers des multiples ateliers et animations proposés !



## Journée d'aide aux aidants : un moment de partage en toute convivialité...

Mercredi 21 septembre dernier, la Salle des Fêtes a accueilli, le temps d'une journée, ceux qui donnent sans compter aux personnes âgées dites fragiles. Une date symbolique, puisque ce 21 septembre marque également la Journée mondiale contre la maladie d'Alzheimer. Un repas-spectacle, pour partager un moment de convivialité et de légèreté, comme un pied de nez aux maladies que sont Alzheimer et Parkinson, a ainsi été offert à la centaine de personnes conviées. Cet événement, organisé par le CLIC FANAL (Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique) et le Centre Communal d'Action Sociale d'Agde, met à l'honneur, comme l'a souligné Jean-Jacques Faucet, coordinateur, "les aidants naturels qui sont des personnes importantes dans le dispositif".

M. Faucet en a aussi profité pour remercier les représentants des huit communes partenaires et plus particulièrement les Adjointes au Maire Yvonne Keller et Agnès Lambies, en charge respectivement de la Solidarité Communale et de l'Age d'Or, pour l'initiative dont a fait preuve la ville d'Agde sur ce projet, jeune de trois années. Une occasion également pour le CLIC FANAL, représenté par son Vice-Président Jean- Pierre Cavailès, de remercier les partenaires que sont les communes des cantons d'Agde et de Florensac, l'association du LIONS CLUB, les caisses de retraites ainsi que l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes), le CHIBT (Centre Hospitalier Intercommunal du Bassin de Thau), France Alzheimer Hérault et France Parkinson Hérault.



# COLIS DE NOEL 2011

**Comme chaque année, les retraités Agathois de plus de 60 ans résidant à l'année sur la commune, pourront sous conditions de ressources se voir offrir un Présent de Noël.**

## Les critères d'attribution :

Pour une personne seule, le plafond de ressources annuelles de l'année 2010 ne doit pas dépasser 17 400 €\*  
 Pour un couple, ce plafond ne doit pas dépasser 30 000 €\*  
 \* Revenus déclarés avant abattements.

## Les inscriptions :

Elles seront prises du lundi 14 novembre au vendredi 18 novembre 2011 à l'accueil du Jardin de la Calade à AGDE de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Les 14 et 15 novembre 2011 au Palais des Congrès du CAP D'AGDE (Avenue des Sergents) de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Les 16 et 17 novembre 2011 à la Mairie Annexe du GRAU D'AGDE (Bd du Front de Mer) de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

**Pour toute instruction se munir impérativement des documents suivants :**

- ◆ LIVRET DE FAMILLE et CARTE D'IDENTITE
- ◆ QUITTANCE E.D.F (Obligatoire)
- ◆ AVIS D'IMPOSITION OU DE NON IMPOSITION 2010



**La distribution :** elle se fera selon les indications précisées sur votre carton de retrait.

Pour le Grau d'Agde : Mairie Annexe le mercredi 14 décembre 2011 de 10h00 à 11h00

Pour le Cap d'Agde : Palais des Congrès le mercredi 14 décembre 2011 de 14h00 à 16h00

Pour Agde : Salle des Fêtes le jeudi 15 décembre 2011 de 14h00 à 16h00.

**Le colis sera donné uniquement sur présentation du carton de retrait. Aucun colis ne sera délivré après les dates de distribution.** Vous pouvez en cas d'absence ce jour là donner votre carton de retrait à une tierce personne qui pourra le retirer à votre place.



Connaissez-vous  
 "AGDE AU FIL DU  
 TEMPS"

manifestation historique au  
 Centre Ville d'Agde ?

Vous avez du temps de  
 libre, et vous souhaitez  
 avoir une activité :

alors nous vous attendons.

Nous recherchons des  
 personnes bénévoles qui  
 souhaitent s'investir dans  
 une action dynamique pour  
 notre cité.

Pour tous renseignements  
 téléphoner à Martine  
 LEGROS au 04.67.94.62.70

⇒ **Nous Recherchons une personne aimant la documentation**, afin de créer un press- book de la manifestation "Agde au fil du temps" et de ses activités.

⇒ **Vous êtes passionné par le web**, et vous avez déjà créé votre page, alors nous vous attendons pour alimenter et suivre l'évolution de notre site internet.

⇒ **PROJET : Vous êtes intéressé(e)s par un stage de danses avec un maître à danser.**

Pré inscription auprès de Martine LEGROS :  
 Début Janvier 2012

- 1° - Danses 1900
- 2° - Danses médiévales
- 3° - Danses renaissance



⇒ **La fête des lumières le 8 décembre de 18h30 à 20h** place Cambon à Agde

avec la participation des personnes costumées et des habitants du quartier. **Musique, danse, magie, nous vous attendons nombreux**

⇒ **Arts Plastiques:**



Nous souhaitons agréments nos jeux en bois avec des personnages en couleur, vous aimez la décoration sur bois, et vous avez un peu de temps, venez nous rejoindre.

⇒ **Vous videz vos armoires, nous sommes preneurs de tissus (ameublement, jersey, galons, élastique etc....) et pour nos décors (peinture, bois, vis, clous, colle etc....)**



## POLE AGE D'OR

JARDIN DE LA CALADE A AGDE-  
 Accueil : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h

☎ 04 67 94 66 30 OU 04 67 94 66 37

MAISON DU TEMPS LIBRE AU CAP  
 D'AGDE- Accueil : horaires  
 d'ouverture de 10h30 à 17h30

☎ 04 67 26 27 53

« FOYER ESPACE JEAN FELIX AU  
 GRAU D'AGDE » - Accueil : horaires  
 d'ouverture de 10h30 à 17h30

☎ 04 67 00 80 65