



Centre Communal d'Action Sociale d'Agde



Année 2010 - n°3
MAI / JUIN

BULLETIN AGE D'OR INFOS



Spécial Animations En centre Ville

Les Cigales de mon Enfance
Théâtre méridional d'après
Alphonse Daudet, Marcel Pagnol...

Samedi 05 juin - 20h30
Village Vacances EDF - Le Cap d'Agde

Samedi 26 juin - 15h00
Salle des Fêtes - Agde

Dimanche 04 juillet - 15h00
Palais des Congrès - Le Cap d'Agde

Adaptation & Mise en scène :
Martin Bastouil

Accueil, Travaux et C.A.R.

Entrée libre



Un voyage dans le temps et la tradition à ne pas manquer !



EDITO

Lors de la « Fête des bénévoles du CCAS » du 9 avril nous avons dit combien tous les animateurs et bénévoles du pôle Age d'Or étaient des citoyens exemplaires. Grâce à eux et au travail d'équipe avec les fonctionnaires compétents et dévoués du pôle, il fait bon vivre à Agde pour tous les seniors agathois.

Ce dynamisme et cette créativité se retrouvent dans la manifestation « Agde au fil du Temps » qui nous conte les riches heures de notre cité et dans le spectacle « Les Cigales de mon enfance » par lequel l'atelier théâtre intergénérationnel du CCAS vous propose un voyage dans les plus fameuses pièces du théâtre méridional.

Nous nous retrouverons tous ensemble le 18 juin pour le traditionnel repas champêtre du pôle dans le cadre idyllique du parc du château Laurens où de multiples activités vous attendent dans un climat convivial et festif.

Bon été à tous.

Chaleureusement.

Gilles D'ETTORE
Député Maire
Président du CCAS

Yvonne KELLER
Maire Adjoint
Vice-Présidente
du CCAS

Agnès LAMBIES
Maire Adjoint
Déléguée aux actions
en faveur de l'Age d'Or

FETE DES MERES ET DES PERES AU MOULIN DES EVEQUES

VENDREDI 4 JUIN, à 12h

C'est dans le cadre de la nouvelle salle du « Moulin des Evêques » que cette animation vous sera proposée avec un repas et une animation dansante pour fêter dans une ambiance conviviale la fête des mères et des pères.

Au menu :

Apéritif, Salade au Saumon, Osso Bucco et ses Pennes, Fromage, Tarte au Citron Meringuée, Café et vin.
Animation musicale.

Tarif : 16,50 €.

Inscriptions à partir du 17 mai dans les 3 foyers : Jardin de la Calade (Agde) de 9h30 à 16h30, Maison du Temps Libre (Cap d'Agde) et Espace Jean Félix (Grau d'Agde) de 10h30 à 17h00.

**REPAS CHAMPETRE
et KERMESSE**
POUR FETER LA FIN DE SAISON
carte Mirabelle
le VENDREDI 18 JUIN
au Parc du Château Laurens à AGDE



Accueil

- dès 10h pour les activités du matin
- à partir de 12h pour le repas

PROGRAMME DE LA JOURNEE

Matin de 10h à 11h30 :

Sports & Loisirs

Tambourin, Tir à l'arc, Marche avec bâtons (sous réserve),
Démonstration avec l'atelier Modélisme
sur le plan d'eau du Moulin des Evêques.

Apéritif animé par l'orchestre « Blue Moon »

REPAS SERVI A TABLE

Menu : Kir et ses biscuits salés - Entrée - Plat -
Fromage - Dessert - Vin et café.

Après-midi : détente.

Jeux de cartes en amicale, dominos, pétanque en amicale,
Démonstrations de danses diverses (salsa, sévillanes, sardane,
médiévales).

Musique avec Robert Capuano et Anne-Marie.

Démonstration avec l'atelier Modélisme
sur le plan d'eau du Moulin des Evêques.

Prix par personne : 12,50 €.

Inscriptions à partir du lundi 31 mai dans les 3 foyers :

Jardin de la Calade de 9h30 à 16h30 Maison du Temps libre de
10h30 à 17h00 Espace Jean Félix de 10h30 à 17h00.

*Un repas champêtre et des animations
conviviales tout
au long de la journée*



**Les Cigales
de mon Enfance**
Théâtre méridional d'après
Alphonse Daudet, Marcel Pagnol,...

Samedi 05 juin - 20h30
Village Vacances EDF - Le Cap d'Agde

Samedi 26 juin - 15h00
Salle des Fêtes - Agde

Dimanche 04 juillet - 15h00
Palais des Congrès - Le Cap d'Agde

Adaptation
& Mise en scène :
Martine Bastouil

Entrée libre

Atelier THEATRE inter génération du CCAS :

Avec les 3 représentations du nouveau spectacle
« Les Cigales de mon Enfance » l'atelier Théâtre
et ses 22 comédiens - petits et grands - jouent
sur scène et vous convient à célébrer notre
culture méridionale.

L'atelier théâtre du CCAS d'Agde montre pour son
nouveau spectacle, s'il en est encore besoin, son
attachement au Midi. En effet, Martine Bastouil, qui
dirige cet atelier, vous propose un spectacle méridio-
nal qu'elle a intitulé « Les Cigales de mon Enfance ».
En adaptant des scènes de Pagnol, Daudet ou Molière
quand il est venu en Languedoc, et en imaginant les
autres scènes qui les lient, ce ne sont pas moins de
22 comédiens, petits et grands, qu'elle fait évoluer
sur scène.

**Vous qui êtes du Midi ou qui êtes venus nous re-
joindre dans notre belle région,
venez voir et écouter
« Les Cigales de mon Enfance ».**

Pour chaque représentation :
Réservation conseillée au 04 67 94 66 30



Ecoutes musicales & Pour ceux qui aiment le jazz

A la Maison des Savoirs,
Salle de visioconférence à Agde

♫ • Mardi 11 mai 2010 « André RIEU
- Spectacle de Schönbrun » présenté
par Robert Coquier avec projection
de vidéos sur grand écran. Gratuit.

♫ • Mardi 25 mai 2010 à 14h30 :
Pour ceux qui aiment le jazz.
« Les Grands du JAZZ »
avec projection d'un film, présenté
par Jacques Wauthier. Gratuit.



VILLEFRANCHE DE CONFLENT Mardi 18 mai 2010

Programme

Départ à 7h45 - Crédit Agricole Agde



Visite guidée des Grottes Grandes Canalettes avec le
spectacle sons et lumières

Repas : « Grillade Catalane »

Visite guidée en 4x4 du Fort Libéria
et de son souterrain

Visite libre de la cité médiévale et des remparts



MENU : GRILLADE CATALANE

Muscat ou Pastis accompagné de gâteaux salés

Salade (tomates, oignons, maïs) / Grillades (boudin noir
+ saucisse + côte de porc) / Pain cuit au feu de bois /
Fromage / Glace / Vin rouge et eau plate / Café et
Rousquille (spécialité de gâteaux Catalan).



Tarif : 47,50 € par personne.

Inscriptions à partir du lundi 3 mai dans les 3 foyers :

Jardin de la Calade (Agde) de 9h30 à 16h30 , Maison du Temps Libre (Cap d'Agde)

et Espace Jean Félix (Grau d'Agde) de 10h30 à 17h.

Chèque à l'ordre du Trésor Public. (Places limitées à 50).



BOWLING à Narbonne le jeudi 6 mai

Tarif : 20.50 €.

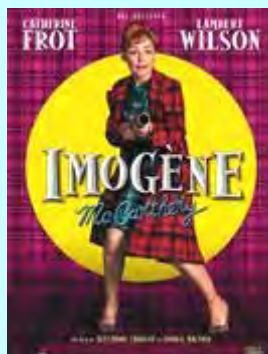
Inscriptions et renseignements au
Jardin de la Calade. 04 67 94 66 30.

REDUCTION AVEC LA CARTE MIRABELLE

THE DANSANT
LE DIMANCHE
12, 9, 16, 23
& 30 MAI 2010
GRATUIT POUR
LES CARTES
MIRABELLE 2010
RESERVATION
OBLIGATOIRE
AU
04-67-94-66-30
DE 15H À 19 HEURES
Village Vacances CCAS EDF
2 av de la Butte, 34300 CAP D'AGDE
AVEC ORCHESTREDUO MELIMELODY'S

AU CINEMA « LE TRAVELLING » Agde

Vendredi 7 mai, 14h30,
5€ : « Imogène ».
Comédie d'Alex Charlot,
Franck Magnier avec
Catherine Frot, Lambert
Wilson.



Vendredi 21 mai, 14h30,
5€ : « Comme les 5
doigts de la main ».
Alexandre Arcady avec
Patrick Bruel, Vincent
Elbaz, Pascal Elbé.



Vendredi 11 juin,
14h30, 5€ : « La
tête en friche » avec
Jean Becker avec
Gérard Depardieu,
Gisèle Casadesus.



Ils ont du cœur, des idées et des projets plein la tête...

LES ANIMATEURS & BENEVOLES

*du Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde
mis à l'honneur.*

*Les animateurs & bénévoles
se sont retrouvés le 9 avril
2010 pour une soirée organi-
sée en leur honneur à la salle
des Fêtes rue Brescou à Agde.*



Leur point commun est de faire partie de l'équipe des animateurs et bénévoles du Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde soit en tant qu'animateurs (trices) d'un atelier, soit comme bénévoles au transport en minibus pour conduire des personnes à mobilité réduite sur des lieux d'activité (rencontres amicales, gym douce, activités aquatiques, sorties), ou bien engagés dans des actions inter générations ou participants à la mise sous pli du bulletin info de la carte Mirabelle. Tous ont été remerciés pour leur investissement et leur contribution aux actions mises en place par le Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde pour les retraités.

La troupe « théâtre » du CCAS en répétition :

Les Cigales travaillent comme des fourmis...



Photos : Répétitions inter générations pour les comédiens qui préparent « Les Cigales de mon Enfance », le nouveau spectacle de l'atelier théâtre du Pôle Age d'Or.



Ils ont du cœur, des idées et des projets plein la tête...

HUMANITAIRE

Déjà 100 poupées Frimousse ont vu le jour grâce à leurs créatrices d'Agde et du Grau qui confectionnent avec savoir faire et tendresse ces poupées de chiffon et de laine destinées à être vendues au profit de l'UNICEF.

1 poupée vendue =
1 enfant vacciné
jusqu'à l'âge de 16 ans

*Les bénévoles
et leur
progéniture.*

*En présence
d'Agnès Lambiès,
Maire Adjoint,
déléguée
à l'Age d'Or.*



**Ils ont besoin de vous
pour mener à bien
leurs actions**

Annonce don de
NOUNOURS
et tissus



Pour Agde au fil du Temps : les bénévoles des ateliers costumes en plein préparatifs...

Les couturières élaborent étape par étape costumes et accessoires d'époque avec rigueur, méticulosité et passion. Un travail de longue haleine qu'elles partagent ensemble dans un climat d'échange et de convivialité en attendant le grand jour ! Rendez vous : les 29 et 30 mai 2010.



Un nounours pour Noël

Pensez dès à présent à dénicher un ou plusieurs nounours de vos placards, caves ou greniers ! Avec Action nounours, l'atelier qui sera mis en place par Lucie Gonthier à partir du mois d'octobre, Les nounours pourront servir une belle et généreuse cause :

Remis en état, nettoyés et habillés, les nounours seront offerts à des enfants lors du Noël pour tous organisé par le CCAS d'Agde.

Pour contribuer à cette action et permettre à l'atelier d'avoir des nounours à restaurer : vos dons sont les bienvenus.

Contactez dès à présent le Pôle Age d'or du CCAS d'Agde au 04 67 94 66 30 et pour tous renseignements sur le démarrage de l'atelier : l'animatrice bénévole Lucie Gonthier.

Tél : 04 67 32 02 65.

MODELISME

Courses de bateaux à voile et ou/radiocommandés

La passion des membres de l'atelier Modélisme pour la navigation et la mise à l'eau de leurs petits chefs d'œuvre les a amenés à faire trempette au Plan d'eau du Parc Lano au Cap d'Agde. Des courses se sont succédées. Dix voiliers en course. La coupe de l'académie est remportée ce jour là par Robert Pueyo !

Un après midi de plaisir pour petits et grands.



Printemps des Poètes

Le thème « **COULEUR FEMME** » inspirant petits et grands, une trentaine d'enfants des Ecoles « du Littoral » et « Albert Camus » ont participé par leurs dessins et écrits à la réalisation de banderoles exposées à la Maison des Savoirs une semaine durant.

Le Samedi 20 mars 2010 c'est sur ce fond de banderoles et écrits enfantins que les conteurs et poètes des ateliers « Poésie & prose » et « Histoires & contes » du Pole

Age d'Or ont mêlé leur voix à celles des grands poètes tels Aragon, Andrée Chedid ou Jean Ferrat... En intermezzo trois jeunes élèves de l'Ecole de musique d'Agde ont offert un récital guitare, saxo, flûte à bec.

Mots, poésie, couleurs, émotions et musique... C'est ainsi qu'a été célébré le **Printemps de la Poésie dans notre cité.**



Lecture de poèmes le Samedi 20 mars 2010 à la Maison des Savoirs

Week-end du Développement Durable au domaine St Martin

Le samedi 3 Avril. Les enfants présents sur le site se sont initiés au tri sélectif en débarrassant notre animal totémique, le Cheval Marin, de toutes les « escoubilles » qui le recouvraient : bouteilles plastiques (dans la poubelle jaune !), déchets végétaux (dans le composteur !) autres matières non recyclables (dans la poubelle grenat !). Le Cheval Marin, sauvé de la pollution par les enfants les a remerciés en dansant lors d'une déambulation à travers les stands (merci à nos 4 porteurs), accompagné par les « Ménades » de l'atelier théâtre et au son des flûtes de l'atelier « flûtes occitanes » du CCAS. Des démonstrations du jeu « écologique » de la balle au tambourin ont ponctué la journée pour le bonheur des spectateurs.

Le lendemain, **dimanche 4 avril**, l'atelier tricot du CCAS a présenté à la stupéfaction des visiteurs de magnifiques réalisations en plastique recyclé : sacs à main, pochette... tandis que l'atelier Jardinage du CCAS a convaincu beaucoup de personnes sur le jardinage bio.

Merci à tous et n'oubliez pas le slogan :

« **Un avenir durable c'est un présent responsable** ».



« Les Ménades » de l'atelier Théâtre, les « flûtes occitanes » et les porteurs accompagnant le Cheval marin le 3 avril dernier.

Centre Communal d'Action Sociale d'Agde

POLE AGE D'OR

Téléphone : 04 67 94 66 30

Retrouvez les rubriques
Age d'Or et CCAS sur le
site de la ville d'Agde
www.ville-agde.fr
ou www.ccas-agde.fr



PRIX LITTERAIRE DE LA VILLE D'AGDE* 13^{ème} édition.

Thème : « Le Bonheur ».

Ouvert à tous quel que soit l'âge. Gratuit.

*Secteur Agglomération Hérault Méditerranée
Organisé par le Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde.

Règlement à retirer auprès du Pôle Age d'Or du
CCAS, avenue du 8 Mai 1945 à Agde.

Date limite pour la réception des textes :
le 1er octobre 2010.

Renseignement auprès de Véronique Lebohec -
Tél : 04 67 94 66 34 ou courriel :
veronique.lebohec@ccas-agde.fr.



VISITES GUIDEES gratuites AVEC L'OFFICE DU TOURISME D'AGDE

L'Office du Tourisme propose des visites guidées gratuites aux titulaires de la carte Mirabelle sur présentation du justificatif en cours de validité.

Le cœur de Ville d'Agde : Balade dans les ruelles, à la découverte de l'histoire et des monuments. *Sur réservation.*

Le donjon de la Cathédrale Saint-Etienne : il permet de profiter d'une vue panoramique sur la cité. *Sur réservation : 5 personnes maximum.* [Infos et réservations à l'Office du Tourisme d'Agde - Rue Jean Roger : 04 67 94 62 91 99.](#)

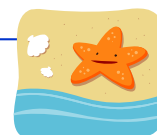
REDUCTION AVEC LA CARTE MIRABELLE

REPAS DANSANT Le Mardi 18 Mai À 12H30 - Réduction spéciale carte Mirabelle. André Traiteur propose un Repas dansant avec orchestre. Tarif : 20€ par personne. (Cocktail de bienvenue / Entrée / Plat / Fromage / Dessert / Café / Vin + Goûter.) Réservation 48h à l'avance au : 04 67 00 25 58 OU 06 09 08 03 18. LE PALAIS. 41 rue du Père JB Salles, Zone des 7 Fonts, Agde.

DIVERS – ANNONCE : l'association JAZZINADE recherche pour sa Nuit du Jazz des bénévoles.

Contact : Serge Beziat au 04 67 94 38 02 ou 06 87 41 86 61.

Avec les beaux jours – Des sorties spéciales prévues pour le groupe de personnes âgées de 80 ans et plus à mobilité réduite.



Prochainement, Véronique et Anne-Marie proposeront à nos aînés(es) des sorties variées où tous et toutes pourront goûter au plaisir des beaux jours.

Au programme :

Le jeudi 27 mai : BALARUC - avec les visites d'une sucrerie et d'une Biscuiterie.

Le jeudi 10 juin : PAULHAN. Visite chez un apiculteur.

Le Jeudi 24 juin : HERPIAN Le musée de la Cloche et de la sonnaille.

Le jeudi 1er juillet : NISSAN LES ENSERUNES.

L'Oppidum d'Enserune.



Sans oublier les sorties à la plage tant appréciées à l'approche de l'été.

(Ces sorties sont réservées aux personnes de plus de 80 ans à mobilité réduite).

Pour tous renseignements - Véronique ou Anne-Marie au : 04 67 94 66 30.



MAI 2010

Lundi 3, 17 & 31	Histoires & contes à 14h, salle 1 au Pôle Age d'Or
Mercredi 5	Concours de belote – 14h30 – Jardin de la Calade - Agde
Jeudi 6	Concours de coinchée - 14h30. Maison du Temps Libre. Cap
Jeudi 6	 BOWLING à Narbonne. Départ parking la Calade Tarif 20.50€ (voir p.4)
Vendredi 7	Concours de rami –14h30 à l'Espace Jean Félix. Au Grau
Vendredi 7	Atelier Jardinage à 14h30, au Jardin de la Calade
Vendredi 7	<u>CINEMA</u> Le Travelling. Séance spéciale carte Mirabelle à 14h30 – 5€ (p.4)
Lundi 10	Atelier « Lecture » - à 14h30, salle 1 au Pôle Age d'Or
Mardi 11	Concours belote -14h30. Maison du Temps Libre - Cap
Mardi 11	ECOUTE MUSICALE à 14h30 - salle de visio conférence de la Maison des Savoirs à Agde (p.4).
Mercredi 12	Concours de rami – 14h30. Jardin de la Calade - Agde
Mercredi 12 & 26	Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et Initiés à 14h - à la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde
Vendredi 14	LOTO – 14h30 – Espace Jean Félix - Grau
Vendredi 14	Atelier « Chiffres et lettres » à 14h30 au Jardin de la Calade
Mardi 18	Atelier « Poésie et Prose » à 9h45, salle 4 – au Pôle Age d'Or
Mardi 18	 Sortie à VILLEFRANCHE DE CONFLENT (voir programme, tarif et détails p.4)
MARDI 18 , 12H	<u>Réduction avec carte Mirabelle : Repas dansant.</u> Prix : 20€. (voir p.8)
Mercredi 19	Concours de coinchée –14h30 au Jardin de la Calade – Agde
Jeudi 20	Atelier « Dessin » de 14h à 17h, salle 2 au Pôle Age d'Or
Jeudi 20	LOTO – 14h30 – Maison du Temps Libre- Cap
Vendredi 21	Concours de belote - 14h30 à l'Espace Jean Félix - au Grau
Vendredi 21	<u>CINEMA</u> Le Travelling. Séance spéciale carte Mirabelle à 14h30 – 5€ (p.5)
Mardi 25	Atelier Généalogie à 14h30, salle 4 au Pôle Age d'Or
Mardi 25	POUR CEUX QUI AIMENT LE JAZZ – à 14h30 - salle de visio conférence de la Maison des Savoirs à Agde (p.4).
Mercredi 26	LOTO – 14h30 au Jardin de la Calade à Agde + anniversaires du mois
Jeudi 27	Concours de rami à14h30. Maison du Temps Libre au Cap
Vendredi 28	Concours de coinchée à 14h30 – Espace Jean Félix – Grau
Vendredi 28	Atelier « Questions pour un champion » à 14h30 au Jardin de la Calade
Samedi 29 & dimanche 30 mai 2010 AGDE AU FIL DU TEMPS (voir page 2 et brochure)	



INFO - Atelier Solfège : Les 7, 14 mai et 11 juin, les séances se dérouleront au Jardin de la Calade, salle TV au Rez- de chaussée. Horaires : 13h30 - 14h30.



JUIN 2010

 VENDREDI 4 		FETE DES MERES ET DES PERES – à 12h à la salle du « Moulin des Evêques » à Agde. Tarif : 16.50€. Inscriptions dans les foyers. (p.2)
SAMEDI 5		Spectacle THEATRE INTERGENERATION - 1ère représentation du nouveau spectacle « Les Cigales de mon Enfance » - au Village Vacances CCAS au Cap d'Agde. (p.3)
Mercredi 9		Atelier « Danse de salon » - Débutants à 9h et séance spéciale : Bal et goûter à 14h - à la salle des Fêtes, rue Brescou à Agde
Mercredi 9		Concours de belote + remise de prix à 14h30 au Jardin de la Calade à Agde
Jeudi 10		Concours de coinchée + remise de prix - 14h30 – Maison du Temps Libre - Cap
Vendredi 11		Concours de belote + remise de prix à 14h30 – Espace Jean Félix - Grau
Vendredi 11		Atelier « Chiffres et lettres » à 14h30 au Jardin de la Calade
Lundi 14		Concours de rami + remise de prix - 14h30 – Foyer Jean Félix au Grau d'Agde
Lundi 14		Histoires & contes - séance spéciale à 14h, au Jardin de la Calade. Renseignement au 04 67 94 66 30.
Mardi 15		Atelier « Poésie et Prose » à <u>9h45</u> , salle 4 – au Pôle Age d'Or
Jeudi 17		Atelier « Dessin » de 14h à 17h, salle <u>2</u> au Pôle Age d'Or
Jeudi 17		Concours belote + remise de prix à 14h30 - Maison du Temps Libre - Cap
 VENDREDI 18 JUIN dès 10h 		FETE DU POLE AGE D'OR REPAS CHAMPETRE AU PARC DU CHÂTEAU LAURENS à AGDE Prix : 12.50€. (voir programme et détails p.3)
Mercredi 23		Concours de coinchée + remise de prix à 14h30 - Jardin de la Calade - Agde
Jeudi 24		Concours de rami + remise de prix à 14h30 – Maison du Temps Libre - Cap d'Agde
Vendredi 25		Concours de coinchée + remise de prix à 14h30 – Espace Jean Félix - Grau
Vendredi 25		Atelier « Questions pour un champion » - 14h30 Jardin de la Calade
Mercredi 30		Concours de rami – 14h30 – Jardin de la Calade - Agde
	 VOYAGE – DECOUVERTE DU LUBERON. 5 JOURS / 4 NUITS - DU 22 AU 26 JUIN 2010 (voir détails dans précédent bulletin) PRIX PAR PERSONNE : 495 €. INSCRIPTIONS : RENSEIGNEMENT AUPRES DU POLE AGE D'OR : 04 67 94 66 30.	
	Spectacle THEATRE INTERGENERATION - 3 représentations du nouveau spectacle « Les Cigales de mon Enfance » par l'atelier Théâtre du CCAS. • Samedi 5 juin à 20h30 au Village Vacances EDF au Cap d'Agde • Samedi 26 juin à 15h00 à la Salle des Fêtes, rue Brescou à Agde • Dimanche 4 juillet à 15h00 au Palais des Congrès au Cap d'Agde. Gratuit - Réservation conseillée au 04 67 94 66 30 (voir p.3)	

INFOS diverses

AQUAGYM : les séances auront lieu jusqu'au 25 juin 2010.

INFORMATIQUE : les dates d'inscriptions pour les prochaines sessions « Informatique » vous seront communiquées dans le bulletin info de la rentrée en septembre 2010.