

La solidarité et la fraternité sont des valeurs que nous partageons avec tous les seniors agathois. Ainsi le Forum Handicap, le Téléthon et le Colis de Noël seront des moments forts car ils créent du lien entre les générations.

Ce lien social est le ciment de notre cité d'Agde et nous nous retrouverons tous ensemble pour partager cette convivialité lors du Noël du Pôle et du Noël des Foyers.

Excellentes fêtes de fin d'année à vous et à ceux qui vous sont proches.

Gilles D'ETTORE  
Député Maire  
Président du CCAS

Yvonne KELLER  
Maire Adjoint  
Vice-Présidente du  
CCAS

Agnès LAMBIES  
Maire Adjoint  
déléguée aux Actions  
en faveur de l'Age  
d'Or



TOUTES  
LES  
RECETTES  
SERONT  
INTEGRALE-  
MENT  
REVERSEES  
à L'Association  
Française  
contre les  
Myopathies.  
(AFM)

# BULLETIN AGE D'OR INFO



## FORUM HANDICAP

VENDREDI 5 NOVEMBRE  
2010  
« Le Handicap fait son cirque :  
les clés d'un parcours réussi »  
de 9h à 20h  
Au Palais des Sports à Agde

## TELETHON 2010

Cette année encore, nombreux sont les ateliers qui se mobilisent et participent activement à ce grand rendez-vous de la solidarité.

### Les RENDEZ-VOUS à retenir

☞ **Mercredi 24 novembre** – THE DANSANT au profit du Téléthon organisé par l'atelier Danse de salon de 14h à 18h à la salle des Fêtes à Agde. (entrée 5 €) - Les participants qui le souhaitent peuvent amener des pâtisseries.

☞ **Dimanche 28 novembre.** LE SPECTACLE INTERGENERATION. Les ateliers « Théâtre », « Danses » et « Chansons » présenteront, le dimanche 28 novembre à partir de 15 heures au Palais des Congrès du Cap d'Agde, un spectacle inter génération, avec danses, chants, et saynettes de théâtre, etc...

Entrée : 4 €. L'intégralité des recettes sera reversée à l'AFM.

☞ **TOURNOI DE GOLF le vendredi 3 décembre – le matin** - organisé par le golf Mirabelle - se renseigner au Pôle Age d'Or 04 67 94 66 34.

☞ **Vendredi 3 décembre.** « LA COULEE DE L'ESPOIR » (Descente aux Flambeaux). RDV à 18h00 au rond-point en bas du Mont St Loup. Vente de sticks lumineux (1 €) et déambulation en musique jusqu'au Centre Ville. Le Collectif Agathon vous attend nombreux.

☞ Les ateliers Marche du Pôle Age d'Or participeront aux FOULEES DU TELETHON. (Se renseigner au 04 67 94 66 34).

☞ **Samedi 4 décembre de 10h à 18h** – STANDS DE VENTE sur la Promenade avec la participation des ateliers et vente sachets de Blé de la Ste Barbe (voir p.2)

☞ **Dimanche 5 décembre.** Les ateliers Vélo du Pôle Age d'Or participeront au CYCLOTHON. Renseignements au Pôle Age d'Or au 04 67 94 66 34.

### Et les autres actions ...

**JEUX DE CARTES - Concours du mois de novembre.** Tous les tournois de belote, coinchée, rami du mois seront au tarif de 2 € - dont 1€ reversé au profit du Téléthon.

## Noël du POLE AGE D'OR\*

### AU MOULIN DES EVEQUES A AGDE

**Le vendredi 10 décembre 2010 à 12h**

REPAS avec animation suivi d'un bal

Prix : 18 € par personne

Inscriptions : du lundi 22 novembre 2010 au mardi 7 décembre 2010 inclus au Pôle Age d'Or à Agde, à la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde et à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde pendant leurs heures d'ouverture au public.

**Menu à retirer dans les foyers lors des inscriptions.**

(\*sous réserve de validation par le Conseil d'Administration du CCAS d'Agde)



## Noël dans les 3 foyers



Le Pôle Age d'Or du CCAS organisera un repas spécial Noël **le mardi 14 décembre** à l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde, **le mercredi 15 décembre** au Foyer de la Calade à Agde et **le jeudi 16 décembre** à la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde.

### Menu

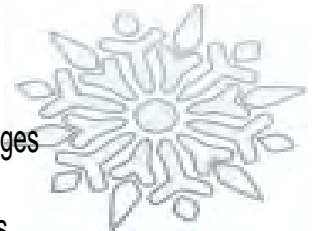
- Apéritif
- Salade de mâche aux noix
- Roti de veau aux cèpes
- Fagots d'haricots verts et pommes campagnardes

- Plateau de Fromages
- Bûche de Noël
- Corbeilles de fruits
- Vin et Café

Animation MUSICALE & SKETCHES OU DANSES FOLKLORIQUES LANGUEDOCIENNES présentés par l'atelier « Théâtre » du CCAS

Prix : 13 € par personne.

Inscriptions dans les foyers respectifs à partir du 15 novembre 2010.



## Sainte Barbe dans les 3 foyers



**F**ETE ET TRADITIONS : Sainte Barbe. Le 4 décembre, jour de la Sainte Barbara il est de coutume de semer du blé ou des lentilles sur du coton imbibé d'eau dans une coupelle que l'on posera sur la table le soir de Noël. Une bonne pousse est signe d'abondance et de prospérité pour l'année à venir.

Le jeudi 25 novembre les personnes âgées de 80 ans et plus participant aux rencontres amicales du jeudi confectionneront des sachets de blé de la Sainte Barbe.

Ces sachets seront distribués le mercredi 1er décembre aux retraités qui prendront leur repas au restaurant de la Calade à Agde, le jeudi 2 décembre à ceux de la Maison du Temps Libre au Cap d'Agde et le vendredi 3 décembre à ceux de l'Espace Jean Félix au Grau d'Agde.

**Les Sachets non distribués seront ensuite vendus par les bénévoles du Collectif Agathon lors du Téléthon sur la promenade samedi 4 décembre. Les recettes seront intégralement reversées à l'AFM.**





# Animations



## POUR CEUX QUI AIMENT LE JAZZ

- **Mardi 2 novembre** à 14h30  
« Boogie Woogie »  
présenté par Jacques Wauthier

## ECOUTE MUSICALE

- **Mardi 16 novembre** à 14h30  
« Musicolor » présenté par Simone Martinez
- **Mardi 7 décembre** à 14h30  
« Bicentenaire de la mort de Frédéric Chopin »  
présenté par Robert Coquier.

**Salle de visioconférence à la MAISON DES SAVOIRS à AGDE**



## PRIX LITTÉRAIRE DE LA VILLE D'AGDE 2010\*

**REMISE DES PRIX**  
Samedi 27 novembre à 9h  
Moulin des Evêques  
Agde

Une trentaine de personnes de tous âges a participé à la 13ème édition du Prix Littéraire de la Ville d'Agde organisé par le Pôle Age d'Or du CCAS d'Agde.  
Sur le thème : « Le Bonheur » chacun a transcrit un poème.

Ce sont ces écrits et la participation au Prix Littéraire de la ville d'Agde qui seront récompensés lors de la remise des Prix. La cérémonie sera agrémentée de lecture de textes, et suivie du verre de l'amitié.



\*Secteur Agglomération Hérault Méditerranée



## SEANCES CINEMA



Tarif réduit : 5€ sur présentation de la carte Mirabelle.  
Au Cinéma LE TRAVELLING à Agde



Vendredi 12 novembre  
à 14h30  
« L'Homme qui voulait  
Vivre sa vie »



Vendredi 26 novembre  
à 14h30  
« No et moi »



Vendredi 3 décembre  
à 14h30  
« A bout portant »  
(sous réserve)



Vendredi 19 novembre à 14h30  
« Potiche »



Vendredi 17 décembre à  
14h30  
« De vrais mensonges »





## CROISIÈRE EN MEDITERRANÉE



### Bleu de France

3 piscines - 3 restaurants  
larges ponts extérieurs

DU 19 AU 26  
JUN 2011

CROISIÈRE  
8 jours / 7 nuits



Cabine extérieure supérieure



**MARSEILLE - BARCELONE - IBIZA – SOUSSE  
PALERME - AJACCIO**

**PRIX PAR PERSONNE : 1 199 €**

(Attention : pas de single)

#### CE PRIX COMPREND :

- Le transfert Agde / port de Marseille Aller et retour
- La croisière de 7 nuits en tout inclus, BASE CABINE DOUBLE PRESTIGE EXTERIEURES –
- Les taxes portuaires à ce jour
- Les pourboires obligatoires pour le personnel du bateau
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8, avec 5 repas quotidiens du petit-déjeuner au buffet de minuit en formule tout inclus
- Le cocktail de bienvenue
- Les services de porteurs dans les ports d'embarquement et de débarquement
- Accès à l'équipement du bateau : piscine, chaises de pont...
- Le programme complet d'animations en journée et en soirée
- Les assurances bagages, annulation, assistance et rapatriement

#### CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dépenses personnelles (boutiques, galerie-photos, communications téléphoniques, internet, blanchisserie)
- Les excursions (programme détaillé 2011 à retirer ultérieurement) – **Excursions à réserver sur place.**
- L'accès et les soins au spa
- Le service médical, le casino
- Les consommations de la carte «Dégustation» et autres prestations à la demande.

**RESERVEZ**  
car places  
limitées

PREINSCRIPTIONS A PARTIR DU 15 NOVEMBRE  
AUPRES DU POLE AGE D'OR  
ACCUEIL : immeuble Calade, 2 avenue du 8 Mai 1945 à Agde  
Renseignement au 04 67 94 66 30 ou 04 67 94 66 37  
Possibilités de paiement échelonné.  
Voyage organisé avec la participation de l'association COMHA.





## Une Reconstitution historique dans les rues d'Agde

### Un grand spectacle à ciel ouvert

Les personnes qui souhaitent participer à cette aventure humaine que représente AGDE AU FIL DU TEMPS sur notre cité d'Agde, faire partie des équipes de bénévoles, ou pour être figurants, qui veulent s'investir pour la préparation de l'évènement peuvent contacter :



**MARTINE LEGROS AU 04 67 94 62 70**

Nous recherchons des personnes pour les différents ateliers, la logistique, photos et réalisation de diaporamas

### Nous recherchons des personnes pour les différents ateliers :

Musiques, danses, contes, théâtre, marionnettistes etc... personnes pour la création de patrons, costumes (couturières, repasseuses, etc..), accessoires, décors, peinture, travail du cuir, confection d'oriflammes etc...

Couturière voulant bien travailler l'époque médiévale, Terrisse, 18<sup>e</sup> siècle et autres.

Des personnes pouvant s'occuper de la logistique (installation et rangement avant et après la fête) et pour la sécurité (surveillance des sites durant les deux jours). Ouvert à tous.

Vous aimez la photo et surtout la réalisation de diaporama, nous serions heureux de vous accueillir parmi nous, nous avons une collection de photos à mettre en valeur.

Annnonce : nous recherchons pergolas, madriers et tissus.  
Contacter nous.



Les bénévoles se sont associés avec d'autres villes et ont participé cet été aux fêtes des villages (Puisserguier, Villemur/Tarn, Cordes sur Ciel, Le Puy en Velay) en représentant la ville d'Agde

### Vous pouvez participer aux COURS DE DANSES : MEDIEVALES - RENAISSANCE REVOLUTION



## UN LOTO

EST PREVU LE  
**DIMANCHE 5  
DECEMBRE**  
à 14h30

Au MOULIN DES  
EVEQUES à AGDE

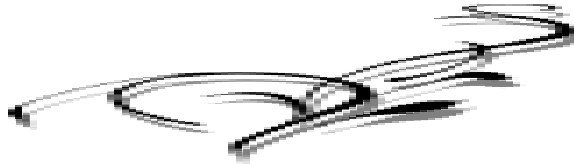
Une journée réussie où l'enthousiasme des animateurs et bénévoles allié à un temps radieux ont rassemblé de nombreux visiteurs. Au programme : présentation des activités, pétanque, animation musicale, démonstrations de modélisme (bassin du Moulin des Evêques), danses, chants, etc..

**RUBRIQUE  
ACTUALITES  
UNE  
RENTREE  
DYNAMIQUE**



*Au Jardin de la Calade à Agde*

Journée portes ouvertes du Mardi 14 septembre 2010 et Inauguration du nouveau minibus



**Balade vigneronne pour les seniors agathois**

C'est une initiative comme on aimerait en voir plus souvent. A son origine, Brigitte Martinez. Cette aide-soignante à la maison de retraite de Vias avait décidé, en ce **mercredi 22 septembre**, d'organiser une balade vigneronne pour une dizaine de résidents de la maison de retraite, dont Andrée Caussy, 98 ans, doyenne de cette journée. Pour ce faire, Brigitte a été soutenue par son frère, Antoine, qui a accepté de l'accueillir avec son « équipe » sur la vigne qu'il possède sur l'ancienne route de Marseillan. C'est donc ici, tôt dans la matinée que, sécateurs en main, les résidents se sont rassemblés pour couper les grappes. Après ce dur labeur, dont les a félicités Luc Séco, administrateur des caves Henri Richemer, et des comportes bien remplies, le Député-Maire Gilles D'Ettore accompagné de ses Adjoints Richard Druille et Agnès Lambiès, des Conseillers Municipaux Gaby Ruiz et Jean-Alain Numérin, ainsi que du Président de la Cave coopérative Stéphane Hugonnet, et du Directeur Administratif du Centre Hospitalier du Bassin de Thau, Bernard Arnal, dont dépend la maison de retraite, est venu rendre visite aux courageux du jour.

Tous ont aussi coupé quelques grappes, histoire de les ajouter à la récolte, avant de discuter avec les aînés et de poser pour la photo souvenir. Mais la journée était loin d'être finie pour nos valeureux pensionnaires. En effet, après le repas du midi, un pique-nique dans la vigne, direction Marseillan pour y admirer ce qu'il advient de leur récolte.

Au passage, nos retraités ont pu visiter le caveau et le port de Marseillan. Après toutes ces aventures, la dernière étape fut une halte à la cave d'Agde, avec une dégustation des vins Richemer. Bref, une journée riche en rencontres et en activités pour les résidents, qui ont tenu à remercier toutes les personnes qui ont rendu cette belle sortie possible.





**ATELIERS : les nouveaux**

✓ **Atelier de Broderie :**

Point compté, broderie en ruban... Echange de savoir-faire, d'astuces et de modèles. Animé bénévolement par Régine. Les mardis de 13h45 à 16h45. Lieu : salle 1 au Pôle Age d'Or  
photo 1 : objets réalisés, photo 2 : Régine et une partie de l'équipe



✓ **Ambiance musicale et bonne humeur garanties avec le groupe composé d'amateurs(trices) de musique venus avec leur instrument qui s'est réuni autour de Françoise Abel (l'animatrice bénévole) pour la 3ème séance du nouvel atelier Les Amis de la Musique le 22 octobre. **Gratuit.** Ouvert aux personnes ayant un instrument et sachant lire le solfège. RDV le vendredi à 15h30, salle 4 au Pôle Age d'Or. (photo à gauche)**



✓ **Atelier « Chinois - Initiation » :** Marie-Claude Collon, animatrice bénévole accueille ses premiers élèves. Pour tous, le but est d'aborder la langue chinoise de façon ludique et sans contrainte. Les cours : 1 fois par mois – le jeudi à 15h30, salle 4 au 1er étage au Pôle Age d'Or à Agde. **Les dates :** 2ème cours le jeudi 18 novembre, 3ème cours le jeudi 9 décembre 2010, 4ème cours le jeudi 13 janvier 2011.

**GYM** - réinscription pour la période de janvier à mars 2011. Paiement par chèque : 19 €. Réinscription des groupes d'Agde, du Cap et du Grau à l'accueil du pôle age d'Or, 2 av du 8 Mai 1945, 34300 Agde, du mardi 30 novembre au mardi 7 décembre dernier délai de 9h00 à 11h00 et de 14h00 à 16h00.

Réinscription **AQUAGYM** pour les groupes du lundi, mercredi et vendredi. Les participants qui ont été assidus pour la période de septembre à décembre 2010 seront réinscrits automatiquement pour la période de janvier à mars 2011. Par contre les personnes non assidues et n'ayant pas justifié leurs absences pour la période de septembre à décembre 2010 seront informées par le service qu'elles ne seront pas réinscrites pour la période de janvier à mars 2011. Elles seront remplacées par des personnes qui sont sur la liste d'attente.

**Un grand merci à toutes les équipes de bénévoles du Pôle Age d'Or.**

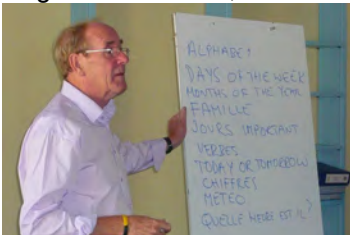
Brigitte Boehme  
Allemand conversation



Marlène Alekian  
Espagnol initiés



Roger Linsley  
Anglais : débutants, révisions



Gérard Côme  
Allemand débutants



**Les animateurs bénévoles : votre assiduité et votre sérieux sont leur récompense. Pensez-y.**

**LES ATELIERS DE LANGUES ETRANGERES attirent encore en cette rentrée de nombreux participants.** Des retraité(e)s qui vont pouvoir apprendre ou approfondir leurs connaissances (en allemand, anglais, arabe littéraire, espagnol, italien ou s'initier au chinois..) et tout cela, grâce à la générosité et au travail de préparation des cours réalisés par des enseignants bénévoles.



Gilbert Sanchez  
Espagnol :  
Débutants  
Perfectionnement

**ET AUSSI...**

animé par Mr Bury et M. Tuso  
**Arabe Littéraire :** les mercredis à 14h, salle 4 au Pôle Age d'Or.

**Brèves infos**

•Anglais, Aquagym, Country, Gym (Agde, Cap d'Agde et Grau d'Agde), Tai chi chuan : groupes **COMPLETS**



**POESIE & PROSE**

1 mardi par mois  
Salle 4 au Pôle Age d'Or

Séances spéciales

- **Le mardi 16 novembre** à 9h30  
Intervenant : Guy Sahuc (poète et peintre)  
Thème « La couleur des mots »
- **Le mardi 14 décembre** à 9h30  
Intervenant : Claude Gourves (musicien)  
Thème « Brassens »  
La musicalité des mots.

# Colis de Noël



Comme chaque année, les retraités Agathois de plus de 60 ans résidant sur la commune, pourront sous conditions de ressources se voir offrir un Présent de Noël par la ville d'Agde.

## Les critères d'attribution :

Pour une personne seule, le plafond des ressources annuelles de l'année 2009 ne doit pas dépasser 17 400 €\*  
 Pour un couple, ce plafond ne doit pas dépasser 30 000 €\*  
 \*Revenus déclarés avant abattements.

## Les inscriptions :

Elles seront prises

- ✓ du 15 novembre 2010 au 19 novembre 2010 : **auprès de l'accueil du Jardin de la Calade** de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
- ✓ Les 15 et 16 novembre 2010 **auprès de la mairie annexe du Grau d'Agde** (Bd du Front de mer) de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
- ✓ Les 17 et 18 novembre 2010 **auprès de la mairie annexe du Cap d'Agde** (Centre Administratif Av des sergents) de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

## **Pour toute inscription, se munir impérativement des documents suivants :**

- Livret de famille ou carte d'identité
- Avis d'imposition ou de non imposition sur les de revenus de 2009
- Quittance EDF (justificatif de domicile sur Agde)

## **La distribution :**

La distribution des colis se fera selon les indications précisées sur votre carton de retrait.

Pour le Grau d'Agde : Mairie Annexe le mercredi 15 décembre 2010 de 10.00h à 11.00h

Pour le Cap d'Agde : Palais des congrès (salle de la fresque) le mercredi 15 décembre 2010 de 14.00h à 16.00h

Pour Agde : Salle des fêtes, le jeudi 16 décembre 2010 après-midi de 14.00h à 16.00h

Il sera délivré uniquement sur présentation du carton de retrait. Aucun colis ne sera délivré après les dates de distribution.

Vous pouvez en cas d'absence le jour de la distribution donner votre carton de retrait à une tierce personne qui pourra le retirer à votre place.

## INFOS PRATIQUES

### JARDIN DE LA CALADE AAGDE

Accueil :  
 8h30 -12h et 13h30 – 17h  
 ☎04 67 94 66 30  
 ou ☎04 67 94 66 37

### MAISON DU TEMPS LIBRE AU CAP D'AGDE

Accueil :  
 horaires d'ouverture de  
 10h30 à 17h30  
 ☎04 67 26 27 53

### « FOYER ESPACE JEAN FELIX AU GRAU D'AGDE »

Accueil :  
 horaires d'ouverture de  
 10h30 à 17h30  
 ☎04 67 00 80 65



### Tournoi de pétanque du 27 septembre au BOULODROME TRANI :

**1ers:** Jean-François HILARIC & Daniel PEZET;  
**2èmes:** René GOUT & Félicie PANDOLFO;  
**3èmes:** Pierre ROUVEIROL & Rolande GUERRERO

NB: un grand merci à l'association "L'Elan Pétanqueur" pour le prêt du terrain et des infrastructures ainsi que pour l'accueil ( merci à Mme Trani !) et remerciement à M. Esteban du CCAS pour les conseils techniques.

### INFO RUGBY R.O.A

Le Rugby Olympique Agathois, est heureux de faire bénéficier pour la saison 2010 / 2011 l'entrée gratuite à tous les possesseurs de la Carte MIRABELLE, pour tous les matchs à domicile du R.O.A au Stade Michel MILLET simplement sur présentation de la carte et d'une pièce d'identité . Le R.O.A évolue en fédérale 2 du championnat de France. Prochains matchs le 21.11 contre St SULPICE le 05.12 contre CERET. Venez les encourager.



Accès par porte en bois : 2 avenue du 8 Mai 1945

