

Août À LA PLAGE

EN PERMANENCE

ACTIVITÉS PAYANTES

TIR À L'ARC à partir de 9 ans
5 € les 5 séances
Du lundi au vendredi matin
de 9h00 à 12h00, séance d'une heure
Inscriptions sur place
Domaine Saint-Martin,
route du Cap à Agde

ACTIVITÉS GRATUITES

Inscriptions sur les plages

ANIMATIONS SPORTIVES

KIDS 8-13 ans
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00
(nombre limité)
Plage du Mail de Rochelongue

ACTIVITÉS SPORTIVES

ADOS/ADULTES VOLLEY-BALL
Du lundi au vendredi de 15h00 à 19h00
Plage du Mail de Rochelongue

GYM BIEN-ÊTRE

Lundi et jeudi de 9h00 à 10h00
Môle, Le Cap d'Agde
Lundi de 10h30 à 11h30
Vieux-Port, la Plagette, Le Cap d'Agde
Mardi et vendredi de 9h00 à 10h00
Mail de Rochelongue, Le Cap d'Agde
Mardi et vendredi de 10h30 à 11h30
Front de Mer, Le Grau d'Agde
Mercredi de 9h00 à 10h00
Richelieu-Est, Le Cap d'Agde

Mercredi de 10h30 à 11h30
St-Vincent, Le Grau d'Agde
Jeudi de 10h30 à 11h30
La Roquette, Le Cap d'Agde

INITIATION SECOURISME

Inscriptions sur les plages/Gratuit/DE 14H À 16H

AOÛT	
17	22
Front de Mer Le Grau d'Agde	Le Môle, Le Cap d'Agde

TOURNOI

SAND BALL & BABYGYM DE 10H À 18H

AOÛT	
8	
Avec Hérault Sport Front de Mer, Le Grau d'Agde	

TOURNÉE D'ÉTÉ SUR LES PLAGES

Cette année encore, la Direction des Sports
et de la Jeunesse, équipée de sa structure gonflable,
se déplacera du lundi au jeudi sur les différentes
plages du littoral agathois pour y proposer différentes
activités (basket, foot, rugby, sand, tennis et volley).

Horaires de la tournée d'été		Tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis Pour les ados, inscriptions au tournoi jusqu'à 14h30 Pour les adultes, inscriptions au tournoi jusqu'à 16h30		Les jours de Nocturne Tournoi ados/adultes Inscriptions à 16h00 et/ou 20h00		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
RUGBY	TENNIS	NOCTURNE VOLLEY	FOOT			
8	9	10	11	12	13	14
		TENNIS				
15	16	17	18	19	20	21
SAND BALL	VOLLEY	TENNIS	FOOT			
22	23	24	25	26	27	29
BASKET	FOOT	RUGBY	TENNIS			
29	30	31				

PLAGES : A LA ROUILLE B LE MÔLE C LA GRANDE CONQUE D LA PLAGETTE E RICHELIEU EST F RICHELIEU CENTRE
G RICHELIEU OUEST H ROCHELONGUE I LES BATTUTS J SAINT-VINCENT K LE GRAU D'AGDE L LA TAMARISSIÈRE

TOURNOIS AQUATHLON

Initiation aux pratiques enchaînées,
natation – course à pied
À partir de 7 ans

AOÛT	
9	11
Avec la Ligue Régionale de Triathlon Rochelongue, Le Cap d'Agde	Avec la Ligue Régionale de Triathlon Les Battuts, Le Grau d'Agde

TOURNOIS

BEACH SOCCER TOUR DE 10H À 18H

AOÛT	
12	13
Avec la Fédération Française de Football Rochelongue, Le Cap d'Agde	

Sport À LA PLAGE

Cet été tout le monde joue !



Les plages

- A LA ROUILLE
- B LE MÔLE
- C LA GRANDE CONQUE
- D LA PLAGETTE
- E RICHELIEU EST
- F RICHELIEU CENTRE
- G RICHELIEU OUEST
- H ROCHELONGUE
- I LES BATTUTS
- J SAINT-VINCENT
- K LE GRAU D'AGDE
- L LA TAMARISSIÈRE



Juillet À LA PLAGE

Cet été, vivez des vacances résolument sportives grâce aux nombreux rendez-vous que vous propose la Direction des Sports et de la Jeunesse de la Ville d'Agde en lien avec les fédérations, le Comité de l'Hérault et Hérault Sport.

Tous les jours ou presque, sur les plages de la commune, du Cap d'Agde à la Tamarissière, venez vous initier, vous détendre ou encore participer aux tournois de la tournée d'été ! La balle est dans votre camp !

Renseignements,
Direction des Sports et de la Jeunesse
Palais des Sports
Boulevard des Hellènes
34300 Agde
Tél. 04 67 94 65 64



INITIATION SECOURISME

Inscriptions sur les plages/Gratuit/DE 14H À 16H

JUILLET		
13	21	25
Rochelongue, Le Cap d'Agde	Les Battuts, Le Grau d'Agde	La Roquette, Le Cap d'Agde

TOURNOIS

BEACH TAMBOURIN DE 16H À 20H

JUILLET	
21	22
Avec le Comité de l'Hérault Front de Mer, Le Grau d'Agde	

TOURNOI

PITCH TOUR DE 9H À 18H

JUILLET
26
Rochelongue, Le Cap d'Agde

TOURNOI

BEACH RUGBY TOUR DE 9H30 À 20H

À partir de 12 ans

JUILLET
31
Avec la Fédération Française de Rugby Rochelongue, Le Cap d'Agde

TOURNÉE D'ÉTÉ SUR LES PLAGES

Cette année encore, la Direction des Sports et de la Jeunesse, équipée de sa structure gonflable, se déplacera du lundi au jeudi sur les différentes plages du littoral agathois pour y proposer différentes activités (basket, foot, rugby, sand, tennis et volley).

Horaires de la tournée d'été		Tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis Pour les ados, inscriptions au tournoi jusqu'à 14h30 Pour les adultes, inscriptions au tournoi jusqu'à 16h30		Les jours de Nocturne Tournoi ados/adultes Inscriptions à 16h00 et/ou 20h00		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
FOOT	TENNIS	VOLLEY	SAND BALL			
11	12	13	14	15	16	17
FOOT	NOCTURNE VOLLEY	RUGBY	TENNIS			
18	19	20	21	22	23	24
TENNIS	BASKET	VOLLEY	FOOT			
25	26	27	28	29	30	31
SAND BALL	TENNIS	NOCTURNE VOLLEY	FOOT			

PLAGES : A LA ROQUILLE B LE MÔLE C LA GRANDE CONQUE D LA PLAGETTE E RICHELIEU EST F RICHELIEU CENTRE G RICHELIEU OUEST H ROCHELONGUE I LES BATTUTS J SAINT-VINCENT K LE GRAU D'AGDE L LA TAMARISSIÈRE

EN PERMANENCE

ACTIVITÉS PAYANTES

ÉCOLE DE MER

Pour les 9/14 ans, 24 € le stage
Nage avec palmes-masque-tuba, kayak, pêche...

Stage de 2 jours de 9h00 à 16h00
les mercredis et jeudis 6 et 7, 13 et 14, 20 et 21, 27 et 28 juillet.

Inscriptions au Palais des Sports.

Base Activité Mer

Avenue du Passeur Challiès

Le Cap d'Agde

TIR À L'ARC à partir de 9 ans

5 € les 5 séances

Du lundi au vendredi matin
de 9h00 à 12h00,

séance d'une heure

Inscriptions sur place

Domaine Saint-Martin,
route du Cap à Agde

ACTIVITÉS GRATUITES

Inscriptions sur les plages

ANIMATIONS SPORTIVES

KIDS 8-13 ans

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00
(nombre limité)

Plage du Mail de Rochelongue

ACTIVITÉS SPORTIVES

ADOS/ADULTES VOLLEY-BALL

Du lundi au vendredi de 15h00 à 19h00
Plage du Mail de Rochelongue

GYM BIEN-ÊTRE

Lundi et jeudi de 9h00 à 10h00
Môle, Le Cap d'Agde

Lundi de 10h30 à 11h30
Vieux-Port, la Plagette, Le Cap d'Agde

Mardi et vendredi de 9h00 à 10h00
Mail de Rochelongue, Le Cap d'Agde

Mardi et vendredi de 10h30 à 11h30
Front de Mer, Le Grau d'Agde

Mercredi de 9h00 à 10h00
Richelieu-Est, Le Cap d'Agde

Mercredi de 10h30 à 11h30
St-Vincent, Le Grau d'Agde

Jeudi de 10h30 à 11h30
La Roquette, Le Cap d'Agde