



Les plages

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| A LA TAMARISSIÈRE | G RICHELIEU CENTRE |
| B LE GRAU D'AGDE | H RICHELIEU EST |
| C SAINT-VINCENT | I LA PLAGETTE |
| D LES BATTÛTS | J LA GRANDE CONQUE |
| E ROCHELONGUE | K LE MÔLE |
| F RICHELIEU OUEST | L LA ROQUILLE |

Sport À LA PLAGE

Cet été tout le monde joue !



DU CAP D'AGDE AU GRAU D'AGDE
DU 10 JUILLET AU 25 AOÛT 2017

agde
Ardajet de vie

Les rendez-vous

BEACH TAMBOURIN

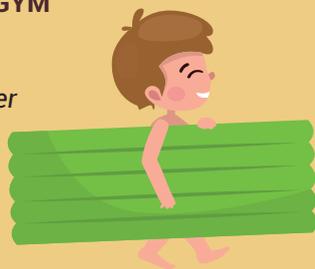
> **Mardi 18 et mercredi 19 juillet**
de 15h00 à 21h00
plage du Front de Mer
Le Grau d'Agde
Comité de l'Hérault

PITCH TOUR

> **Mardi 25 juillet**
de 9h00 à 18h00
Plage du Mail de Rochelongue
Le Cap d'Agde

SAND BALL & BABYGYM

> **Lundi 31 juillet**
de 9h00 à 18h00
Plage du Front de Mer
Le Grau d'Agde
Hérault Sport



AQUATHLON

> **Lundi 7 août**
À partir de 7 ans. Initiation aux pratiques enchaînées (natation, course à pied).
Inscriptions de 14h00 à 16h00. Début de l'activité à 16h00 (pas d'heure de fin, en fonction du nombre d'inscrits)
Plage du Mail de Rochelongue
Le Cap d'Agde
Ligue régionale de triathlon

BEACH SOCCER TOUR

> **Samedi 12 et dimanche 13 août**
de 10h00 à 18h00
Plage du Mail de Rochelongue
Le Cap d'Agde
Fédération Française de Football



Cet été, vivez des vacances résolument sportives grâce aux nombreux rendez-vous que vous propose la Direction des Sports et de la Jeunesse de la Ville d'Agde en lien avec les fédérations, le Comité de l'Hérault et Hérault Sport.

Du 10 juillet au 25 août, sur les plages de la commune, du Cap d'Agde au Grau d'Agde, venez vous initier, vous détendre ou encore participer aux tournois de la tournée d'été !
La balle est dans votre camp !



Renseignements,
Direction des Sports et de la Jeunesse
Palais des Sports
Boulevard des Hellènes
34300 Agde
Tél. 04 67 94 65 64
sports@ville-agde.fr

Activités payantes

ÉCOLE DE MER pour les 9/14 ans

24 € le stage

Nage avec palmes-masque-tuba, kayak, pêche...

Stage de 2 jours de 9h00-16h00

> Du 13 juillet au 25 août, jeudi et vendredi

> Du 8 août au 23 août, mardi et mercredi

Base Activité Mer

Avenue du Passeur Challiès

Le Cap d'Agde

Inscriptions au Palais des Sports

TIR A L'ARC à partir de 9 ans*

5 € les 5 séances

> Du lundi au vendredi matin de 9h00 à 12h00 : séance d'une heure

Domaine Saint-Martin,

Route du Cap - Agde

GPS : 43.292667 - 3.498746

Inscriptions sur place

*Pas d'accueil de groupe



NOUVEAU

YOGA À LA PLAGES

MAIL DE ROCHELONGUE,
LE CAP D'AGDE

> Le mardi de 18h00 à 19h00

FRONT DE MER,
LE GRAU D'AGDE

> Le jeudi de 18h00 à 19h00

Activités gratuites

PLAGE DU MAIL DE ROCHELONGUE

ANIMATIONS SPORTIVES KIDS 8-13 ans

> Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00

(nombre limité)

ANIMATIONS SPORTIVES

> Du lundi au vendredi de 15h00 à 19h00

Lundi > beach volley

Mardi > beach rugby ou beach basket
ou sandball

Mercredi > beach tennis

Jeudi > beach soccer

Vendredi > beach volley

**PLAGE DU FRONT DE MER
AU GRAU D'AGDE**

NOUVEAU

ANIMATIONS SPORTIVES KIDS 8-13 ans

> Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00

(nombre limité)



GYM BIEN-ÊTRE SUR LA PLAGES

MAIL DE ROCHELONGUE

> Le lundi de 9h00 à 10h00

> Le mercredi de 9h00 à 10h00

> Le vendredi de 9h00 à 10h00

LE MÔLE, LE CAP D'AGDE

> Le mardi de 9h00 à 10h00

> Le jeudi de 9h00 à 10h00

FRONT DE MER, LE GRAU D'AGDE

> Le lundi de 10h30 à 11h30

> Le vendredi de 10h30 à 11h30

VIEUX-PORT, LA PLAGETTE

> Le mardi de 10h30 à 11h30

ST-VINCENT, LE GRAU D'AGDE

> Le mercredi de 10h30 à 11h30

LA ROUILLE, LE CAP D'AGDE

> Le mercredi de 10h30 à 11h30

Tournée d'été sur les plages

TOUS LES LUNDIS

**Beach Tennis,
plage du Môle ou Les Battuts ou La Roquille**

Tournois ados/adultes

Inscriptions à partir de 15h30

> **Lundi 10 juillet**, plage du Môle,
Le Cap d'Agde

> **Lundi 17 juillet**, plage des Battuts,
Le Grau d'Agde

> **Lundi 24 juillet**, plage de la Roquille,
Le Cap d'Agde

> **Lundi 31 juillet**, plage du Môle,
Le Cap d'Agde

> **Lundi 7 août**, plage des Battuts,
Le Grau d'Agde

> **Lundi 14 août**, plage de la Roquille,
Le Cap d'Agde

> **Lundi 21 août**, plage du Môle,
Le Cap d'Agde

TOUS LES JEUDIS EN NOCTURNE

**Beach Volley,
plage du Front de Mer, Le Grau d'Agde**

Tournoi ados/adultes.

Inscriptions à partir de 20h00

