

ACTIVITES

2018-2019



2018-2019



ccas CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE D'AGDE

Espace Génération Retraite—04.67.94.66.30
Centre Communal d'Action Sociale d'Agde

<https://www.ccas-agde.fr>



Immeuble La CALADE

2 av du 8mai 1945

34300 AGDE

☎ 04.67.94.66.30

Réduction
CARTE MIRABELLE
Tennis du Cap d'Agde
Cinéma le Travelling Agde
Golf du Cap d'Agde
Bowling à Agde

Espace Génération Retraite

Immeuble La Calade- Rdc - Entrée côté jardin

Du lundi au vendredi de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

☎ 04.67.94.66.30

Unité d'animation

Immeuble La Calade - 1er étage

Du lundi au vendredi de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

☎ 04.67.94.62.78



SOMMAIRE

PAS D'ACTIVITES EN PERIODE DE VACANCES SCOLAIRES

SPORTS

Page 4

BIEN-ETRE
BOWLING
DO IN ET YOGA DOUX
GYM DOUCE
GYMNASTIQUE

MARCHE AVEC BATONS
MARCHE EN AGDE
MARCHE AU CAP D'AGDE
MARCHE AU GRAU D'AGDE

PETANQUE
PING PONG
TAI CHI CHUAN
TIR A L'ARC

DANSES MUSIQUES ET CHANTS

Page 5

DANSES DE SALONS
DANSE SALSA
DANSE SARDANE
DANSE SEVILLANE

DANSE TANGO ARGENTIN
ECOUTE MUSICALE
GUITARE
KARAOKE

LES BALADINS
REPETITIONS D'ORCHESTRE
CHORALE HARMONY
WAPAPE DOUAP

ARTS ET DECORATIONS

Page 6

ARTS PLASTIQUES
BASE DU DESSIN
BRODERIE
COUTURE - LES COUSETTES
COUTURE - LES DOIGTS D'OR
CROCHET - TRICOT 1 PATCHWORK
DECORATION

DETENTE ET MANDALAS
LAINE ET COTONNAGE
LOISIRS CREATIFS
PEINTURE A L'HUILE
PEINTURE PASTEL - ACRYLIQUE - DESSIN
PEINTURE SUR PORCELAINE
TABLEAUX EN 3 DIMENSIONS

DIVERS

Page 7

ARTS CULINAIRES

CUISINE ET PATISSERIE

HOBBIES

GENEALOGIE - JARDINAGE CONSEILS - LECTURE
MAGIE - MODELISME

INFORMATIQUE

CRIR (Centre de Ressources Informatique pour les Retraités)
Atelier Tablette

JEUX ET TOURNOIS

BRIDGE - TAROT

MÉMOIRE

AMUSE MÉMOIRE - RENCONTRE MÉMOIRE - MELI MEMO

LANGUES ETRANGERES Page 8

ALLEMAND - ANGLAIS - CHINOIS
ESPAGNOL - ITALIEN

ASSOCIATIONS Page 9

YOGA - Ecole Daniel
Sophrologie - Association Co'incidence
Gym Douce - Association « Ma vie »

PAS D'ACTIVITES EN PERIODE DE VACANCES SCOLAIRES

MARCHE AVEC BATONS (2 Groupes)

- Le mardi de 8H45 à 12H00
Rdv Palais des Sports à Agde
Animatrice : Chantal Comins
Reprise : 18-09-2018
- Le lundi de 8h30 à 11h30
Le vendredi de 8H30 à 11H30
Animateurs : Patrick Levy
Reprise le 03-09-2018

Réunion d'information le mardi 11-09-2018
à 9h 00 au barnum du Stade Millet

MARCHE EN AGDE

- Le mardi à 14H00
Rdv Parvis du Moulin des Evêques
Animatrice : Josiane Ponce
Reprise le 02-10-2018
- Le mercredi à 14H00
Rdv Parking du Commissariat
Animateur : Bernard Voisin
Reprise le 03-10-2018

MARCHE AU GRAU D'AGDE

Le jeudi à 14h00
Rdv Mairie annexe
Animateur : Jean Frébutte
Reprise 27-09-2018

MARCHE AU CAP D'AGDE

Le mercredi à 14h00
Rdv foyer Maison du Temps Libre
Animateur : Michel Mas
Reprise le 26-09-2018

TAI CHI CHUAN - (Places limitées)

- Débutants : le lundi de 09h00 à 12h00
Salle Jeunesse—Rue de la République—Agde
Reprise le 17-09-2018
 - Avancés : le jeudi de 09h00 à 12h00
Salle Cesarion (1)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Reprise le 20-09-2018
- Animatrice : Rosette Alcaraz

TERRAIN DE PETANQUE

Terrain en libre accès de 9h00 à 17h00
Jardins du Foyer Restaurant La Calade

TIR A L'ARC

Le lundi de 15h00 à 16h30
Partenariat avec le Service des Sports à Agde
Animateur : Jean-Charles Bruno
Reprise le 24-09-2018

PING PONG

Le mercredi de 15h45 à 18h15
Chapelle Anatole France à Agde
Animateur : Claude Labrosse
Reprise le 12-09-2018

Energie - Bien-être

Le mardi de 14h00 à 15h00
Salle Terrisse (3)
2ème étage - Immeuble la Calade - Agde
Animatrice : Rachel Auriolle
Reprise le 02-10-2018

Bowling (Payant)

Le mardi de 17h00 à 19h00
Xtreme Bowling - ZI des 7 Fonts
Rue du Père Jean Baptiste Salles, Agde
Animateur : Jean-Marie Fontaynes
Reprise le 11-09-2018

GYMNASTIQUE (Payant)

Animatrice : Corinne Bourru

Tarif : 19€ par trimestre (places limitées)

[Inscriptions obligatoire auprès de l'accueil de l'Espace Génération Retraite](#)

GYM - AGDE (Réservée aux Agathois)

Le jeudi : Groupe 1 à 14h00
Groupe 2 à 15h00
Groupe 3 à 16h00

Salle de danse
MJC Espace Malraux à Agde

Inscription et paiement le 19-09-2018
Reprise le 04-10-2018

GYM - GRAU D'AGDE (Réservée aux Graulens)

Le lundi : Groupe 1 à 09h00
Groupe 2 à 10h00

Centre Administratif
Mairie du Grau d'Agde

Inscription et paiement le 17-09-2018
Reprise le 01-10-2018

GYM - CAP D'AGDE (Réservée aux Cap Agathois)

Le mercredi : Groupe 1 à 14h00
Groupe 2 à 15h00

Ecole Jules Vernes au Cap d'Agde

Inscription et paiement le 18-09-2018
Reprise le 03-10-2018

DANSES MUSIQUES & CHANTS

PAS D'ACTIVITES EN PERIODE DE VACANCES SCOLAIRES

DANSES

DANSES DE SALONS

2 Jeudis par mois
Centre Saint-Martin au Cap d'Agde
• Débutants de 09h00 à 12h00
• Avancés de 14h00 à 17h00
Animateur : Georges Icard

Inscription le 11-09-2018
Immeuble La Calade - Agde
Reprise le 13-09-2018

DANSE SALSA (Places limités)

• Débutants : le jeudi de 09h00 à 10h00
• Initiés : le jeudi de 10h00 à 10h45
Salle Terrisse (3)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animateur : René Groperrin

Reprise le 20-09-2018

DANSE SARDANE (Initiation)

Le vendredi de 10h00 à 11h00
Salle Terrisse (3)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Anne-Marie Beltran

Reprise le 05-10-2018

DANSE SEVILLANE

Le jeudi de 14h00 à 16h30
Salle des Fêtes, Rue Brescou - Agde
Animatrice : Pierrette Schmitt
Reprise le 04-10-2018

DANSE TANGO ARGENTIN (*)

• Initiés : le lundi de 19h30 à 20h30
Reprise le 01-10-2018
• Débutants : le jeudi de 19h30 à 20h30
Reprise le 04-10-2018

Salle Terrisse (3)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animateur : Francis Santa
(* Réserve aux couples)

WAPAPE DOUAP

Le lundi de 14h30 à 16h00
Salle Terrisse (3)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animateurs : Christine et Guillaume

Reprise le 17-09-2018

MUSIQUES

ECOUTE MUSICALE

1 jeudi après-midi tous les 2 mois
de 14h30 à 17h00
Voir dates dans Calendriers de l'Age d'Or
Salle Cesarion (1)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Simone Martinez
Reprise le 11-10-2018

EVEIL A LA GUITARE

Le vendredi de 09h30 à 11h30
Salle Agathe (4)
RdC—Immeuble La Calade - Agde
Animateur : Michel Dremont
Reprise le 07-09-2018

GUITARE - Accompagnement et Chant

Le lundi de 10h00 à 11h30
Salle Agathe (4)
RdC—Immeuble La Calade—Agde
Animateur : Annie Wallyn
Reprise le 01-10-2018

LES BALADINS

Après-midi dansants
Les 1er et 3ème mardis du mois
De 14h30 à 17h30
Salle municipale - Annexe Mairie du Grau d'Agde
Animateur : Josiane Lourdeaux
Reprise le 04-09-2018

REPETITIONS D'ORCHESTRE

Le jeudi à partir de 17h00
Salle Cesarion (1)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animateur : Jacques Valentin
Reprise le 06-09-2018

CHANTS

KARAOKE

Le vendredi de 14h30 à 16h30
Salle Cafétéria - Rdc - Foyer La Calade - Agde
Animateurs : Christine et Guillaume
Reprise le 14-09-2018

CHORALE HARMONY

Le mardi de 14h00 à 15h30
Salle des fêtes—Rue Brescou - Agde
Animatrice : Danielle Senis
Reprise le 02-10-2018

ARTS & DECORATIONS

PAS D'ACTIVITES EN PERIODE DE VACANCES SCOLAIRES

BASES DU DESSIN - (Points de fuite)

Le vendredi de 09h30 à 11h00
Salle Cesarion (1)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Françoise Conte
Reprise le 05-10-2018

DETENTE ET MANDALAS

Le vendredi de 14h30 à 15h30
Salle Agathe (4)
RdC - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Céline
Reprise le 05-10-2018

BRODERIE

Le mardi de 14h30 à 16h45
Salle Agathe (4)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Sylvie Pigat
Reprise le 11-09-2018

LAINE ET COTONNAGE

Le lundi de 14h30 à 16h45
Salle TV
RdC - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Marie-Hélène Choulet
Reprise 03-09-2018

COUTURE « les cousettes »

Le lundi de 14h30 à 17h00
Foyer Jean Félix au Grau d'Agde
Animatrice : Marie-Rose Subai
Reprise le 01-10-2018

LOISIRS CREATIFS

Le mardi de 14h30 à 16h30
Maison du temps libre au Cap d'Agde
Animatrice : Chantal Segura
Reprise le 02-10-2018

PEINTURE à L'HUILE

Le mercredi de 14h30 à 17h00
Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Animateur : Roger Cédât
Reprise le 03-10-2018

COUTURE « les doigts d'or »

Le mardi de 14h30 à 16h30
Salle Cafétéria - Foyer La calade - Agde
Animatrice : Paule Ferrer
Reprise le 04-09-2018

PEINTURE PASTEL – ACRYLIQUE DESSIN

Le mardi de 14h30 à 16h30
Salle Restaurant - Foyer La Calade - Agde
Animateur : Roger Legros
Reprise le 11-09-2018

CROCHET – TRICOT & PATCHWORK

Sur carton plume
Le vendredi de 14h30 à 16h45
Salle Ephebe (2)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Amélia Cuartero
Reprise le 14-09-2018

PEINTURE SUR PORCELAINE

- Le mercredi de 14h30 à 16h30
Salle Agathe (4)
RdC - Immeuble La Calade - Agde
Reprise le 03-10-2018
- Le jeudi de 14h30 à 17h00
Foyer Jean Félix au Grau d'Agde
Reprise le 04-10-2018

Animatrice : Christine Jules

DECORATION

(Objets décoratifs et travaux manuels)
Le vendredi de 14h30 à 17h00
Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
Animatrice : Suzanne Granados
Reprise le 05-10-2018

TABLEAUX EN 3 DIMENSIONS

Le lundi de 14h30 à 17h00
Salle Restaurant - Foyer La Calade
Animatrice : Jeannine Barrer
Reprise le 10-09-2018

HOBBIES

GENEALOGIE (1 à 2 Fois par mois)
 Les mardis de 14H30 à 16H30
 Archives Municipales
 Espace Mirabel, rue Alsace Lorraine à Agde.
 Animatrice : Michèle Ferrieu
Reprise : NC

JARDINAGE CONSEILS
 1er mercredi du mois de 14h30 à 16h30
 Salle Cesarion (1)
 RdC - Immeuble La Calade - Agde
 Animatrice : Nicole Sans
Reprise le 03-10-2018

LECTURE
 2ème lundi du mois de 14h30 à 16h30
 Salle Cesarion (1)
 2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
 Animatrice : Denise Mouraret
Reprise le 10-09-2018

MAGIE
 Le vendredi de 10h00 à 11h30
 Salle Ephebe (2)
 2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
 animateur : André Borge
Reprise le 14-09-2018

MODELISME
 Le mardi de 09h00 à 12h00
 Salle Polyvalente Pierre Barthès
 au CIT du Cap d'Agde
 Animatrice : Irène Laures
Reprise le 04-09-2018

ARTS CULINAIRES

CUISINE ET PATISSERIE

- Le mardi de 14h30 à 16h00
 Foyer Jean Félix au Grau d'Agde
 Animatrice : Christiane Hortet
Reprise le 09-10-2018
- Le jeudi de 14h30 à 16h30
 Salle cafétéria - Foyer La Calade
 Animatrice : Béatrix Pauillac
Reprise le 27-09-2018

INFORMATIQUE

C.R.I.R (Centre de Ressource Informatique pour les Retraités)
 Conseils pratiques (PC, tablette, téléphone, ...)
 Le mardi de 09H30 à 11h30
 Salle TV - RdC - Foyer La Calade - Agde
 animateur : Francis Santa
Reprise le 02-10-2018

Atelier « Tablette »
 Le mercredi de 09h30 à 11h30
 Salle TV - RdC - Foyer de la Calade - Agde
 animateur : Gilbert Ambroziwicz
Reprise le 03-10-2018

JEUX & TOURNOIS

BRIDGE (initiation)
 Session de 10 séances - Places limitées
 Le mercredi de 09h30 à 11h30
 Salle Agathe (4)
 Rdc - Immeuble La Calade - Agde
 animateur : Jean-Pierre Blanc
Reprise en février 2019

TAROT (Initiés et débutants)
 (sauf jours animations spéciales foyers)

- Le lundi de 14h30 à 16h45
 Salle Cafétéria - Foyer La Calade - Agde
- Le jeudi de 14h30 à 16h45
 Salle Restaurant - Foyer La Calade - Agde

Animatrice : Annie Jousselein
Reprise le 03-09-2018

SCRABLE (Tous niveaux acceptés)
 le mardi de 09h30 à 11h30
 Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
 Animatrice : Chantal Freyard
 Reprise le 04-09-2018

MEMOIRE

AMUSE MEMOIRE

- Agde
 Le mercredi de 09h30 à 11h30
 Salle Cesarion (1)
 2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
 Animatrice : Nadia Colpaert
Reprise le 19-09-2018
- Cap d'Agde
 Le mercredis de 10h00 à 11h30
 Maison du Temps Libre au Cap d'Agde
 Animatrice : Monique Darmon
Reprise le 26-09-2018

RENCONTRE MEMOIRE

Tous les lundis

- Groupe 1 de 14h00 à 15h00
- Groupe 2 de 15h00 à 16h00

Salle Agathe (4)
 RdC - Immeuble La Calade - Agde
 Animatrice : Françoise Bourles
Reprise le 08-10-2018

MELI MEMO - Jeux de mémoire
 Le mercredi de 14h00 à 16h00
 Salle cafétéria - RdC - Foyer La Calade - Agde
 animateurs : Christine et Guillaume
Reprise le 05-09-2018

Pour des personnes à mobilité réduite,
 possibilité de transport (Tél. 04 67 94 94 62)

LANGUES ETRANGERES

PAS D'ACTIVITES EN PERIODE DE VACANCES SCOLAIRES

ANGLAIS

- Débutants 1ère année :
Le mardi de 16h00 à 17h00
 - Débutants (continuation) :
Le mardi de 14h00 à 15h00
 - Groupe initiés :
Les mardis de 15h00 à 16h00
- Salle Cesarion (1)
2eme étage - Immeuble La Calade - Agde
Animateur : Raymond Stien
Inscription le 11-09-2018
Reprise le 18-09-2018

ANGLAIS CONVERSATION

Le jeudi de 14h30 à 16h00
Salle Ephebe (2)
2ème étage -Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Suzan Collie
Reprise le 04-10-2018

ESPAGNOL

Tous les jeudis (2 groupes)

- Initiés de 09h30 à 11h30
- Débutants 2ème année de 10h45 à 11h45
(Pas de nouveaux vrais débutants)

Salle Ephebe (2)
2ème étage—Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Mireille Rosello
Reprise le 04-10-2018

ITALIEN

Tous les mardis (2 groupes)

- Débutants de 09h30 à 10h30
- Perfectionnement de 10h00 à 11h30

Salle Cesarion (1)
2ème étage - Immeuble La Calade - Agde
Animateur : Pietro Imperiale
Reprise le 02-10-2018

ALLEMAND

Les 1er et 3ème jeudis du mois
de 14h30 à 16h30
Salle TV
Rdc - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Ursulla Herr
Reprise le 04-10-2018

CHINOIS

Le mardi de 10h à 11h45
Salle Agathe (4)
RdC - Immeuble La Calade - Agde
Animatrice : Marie-Claude Collon
Reprise le 11-09-2018

ESPACE GÉNÉRATION RETRAITE

Ouvert depuis le 1er septembre 2017, l'Espace Génération Retraite du CCAS contribue à la mise en œuvre d'une politique sociale favorisant le bien vieillir sur la commune.

L'Espace Génération Retraite est une porte d'entrée pour les retraités Agathois, c'est un guichet unique pour faciliter l'accès à l'information et aux démarches.

Via la Carte Mirabelle, l'Espace Génération Retraite propose une offre de service aux retraités de la ville d'Agde ; trois foyers restaurants, des activités ludiques, sportives et artistiques, des sorties et animations ainsi qu'un transport collectif adapté.

L'Espace Génération Retraite est un lieu de rencontre et d'expertise. Il a pour vocation de regrouper dans un même lieu des partenaires : le CLIC le Fanal, une plateforme des aidants regroupant des permanences associatives.

Il met en œuvre des actions de sensibilisation et de prévention de la fragilité.

Il accueille un Esp@ce Génér@tion Connecté pour accompagner les séniors dans leurs démarches en ligne et les aider à l'utilisation des nouvelles technologies.

L'Espace Génération Retraite anime un réseau d'appui de proximité pour les professionnels.

Il réunit une plateforme d'experts ayant pour objectif de renforcer la visibilité des dispositifs existants favorisant le maintien à domicile.



Espace Génération Retraite—04.67.94.66.30

<https://www.ccas-agde.fr>

LA CARTE MIRABELLE

Avec la carte Mirabelle, vous pouvez accéder à plus de 80 ateliers sportifs, culturels et de loisirs ainsi qu'à de nombreuses animations.

Gratuite, cette carte est destinée aux retraités qui ont leur résidence principale ou secondaire en Agde.

Elle est à renouveler chaque année.

Un calendrier des animations bimestriel est édité et vous tiens informé de l'actualité du moment, des activités, des sorties et autres manifestation.

Le calendrier d'information est disponible dans les trois foyers restaurants et les mairies annexes. Parallèlement, il est envoyé par mail aux adhérents de la carte mirabelle qui le souhaitent.

Pour vous inscrire à la carte Mirabelle, vous devez vous adresser à l'accueil de l'Espace Génération Retraite. L'entrée est située au fond du jardin du foyer de l'Immeuble de La Calade, 2 av du 8 Mai 1945, en Agde.

Pour vous inscrire, vous devez vous munir des justificatifs suivants :

- Carte d'identité
- Justificatif de retraite ou de préretraite
- Justificatif de domicile (facture EDF ou Télécom)
- Taxe foncière (uniquement pour les résidents non permanents)

Vous pouvez télécharger la fiche de renseignements sur notre site internet <https://www.ccas-agde.fr> dans la rubrique Age d'Or.

Cette fiche est à compléter et à déposer accompagnée des différentes pièces justificatives à l'accueil de l'Espace Génération Retraite.



LES JARDINS DE LA CALADE

Foyer Restaurant

Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00

Le samedi de 10h à 14h00

☎ **04.67.94.62.75**



MAISON DU TEMPS LIBRE

Foyer Restaurant

Pinède de la Clape 34300 CAP D'AGDE

Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00

Le samedi de 10h à 14h00

☎ **04.67.26.27.53**

ESPACE JEAN FELIX

Foyer Restaurant

Rue Joseph Sers 34300 GRAU D'AGDE

Du lundi au vendredi 10h00 à 17h00

☎ **04.67.00.80.65** (fermé le samedi)



Pour tout repas réservé au foyer de la Calade, le Centre Communal d'Action Sociale d'Agde, vous propose un transport en mini bus afin d'assister à des ateliers ou des animations

Réservation auprès du foyer-restaurant
Immeuble la Calade - Agde

☎ **04.67.94.62.75**

