

Centre International de TENNIS



LA NEWSLETTER
SEPTEMBRE/OCTOBRE 2010

LES STAGES AU C.I.T

Coup d'œil sur le
programme :

- ➔ Les stages au CIT : drôle de vocabulaire – page 2 -
- ➔ Passing shot : Bang ! Bang !
- page 3 -
- ➔ Un mois de septembre riche en évènements - page 4 -
- ➔ Le coin « Pro-Shop » - page 4 -

N° 3





Les stages au CIT : drôle de vocabulaire !

La saison estivale s'achève. Chaque semaine des mois de juillet et d'août, le Centre International de tennis a accueilli plus de 60 stagiaires venant découvrir le tennis ou se perfectionner.

Les semaines se sont enchaînées rythmées par les différents programmes et formules proposés : analyse tactique technique et gestuelle, perfectionnement sur vidéo, démonstrations, thématiques pédagogiques quotidiennes, match et tournois, mini-tennis...

L'objectif affiché par Jean-Pierre PICHEIRE est clair, proposer un enseignement de tennis de qualité.

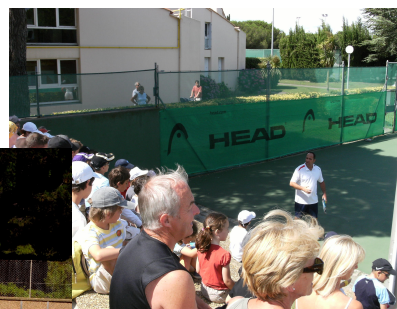
"Cheval, je vois la direction de la balle orientation". Pour apprendre tous les aspects techniques et tactiques du tennis, les moniteurs de tennis du Centre International de Tennis parlent parfois un drôle de langage aux petits et grands stagiaires.

Un des secrets des professeurs est d'adopter un langage imagé, avec un vocabulaire permettant de saisir et de retenir les mouvements et les attitudes fondamentales du tennis.

Traduisez alors "cheval" par reprise d'appui. Et n'oubliez pas lorsque vous êtes à la volée que l'on sert des plats froids : petite préparation !

Mais les bizarreries ne s'arrêtent pas là. Lors d'une démonstration de double, ne vous affolez pas si une balle épluchée apparaît au milieu d'un point ou si les quatre professeurs caricaturent les « joueurs du dimanche ».

Parce que le tennis se doit aussi d'être ludique.





Le passing shot : Bang ! Bang !

Légèrement pris de vitesse, une balle un peu molle au milieu du court, et voilà une occasion rêvée pour votre adversaire d'effectuer une montée au filet. Une pointe de stress se fait sentir face à cette avancée.

Pas de panique ! il reste toujours une solution.

Le mur d'en face n'est pas infranchissable. Avec l'assurance d'un cowboy, dégainez votre "passing shot" long de la ligne. Il s'agit d'un coup réalisé par un joueur, lorsque son adversaire se trouve au filet, en vue d'obtenir un point gagnant.

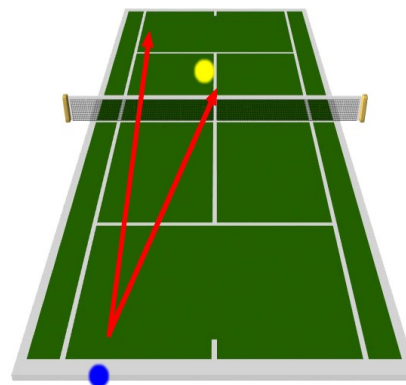
Le passing se joue souvent dans des conditions qui ne sont pas optimales. Vous pourrez alors vous retrouver souvent en bout de course ou excentré.

Il faudra pourtant tout mettre en œuvre pour sortir de sa raquette le meilleur coup possible pour empêcher le point ou au moins faire jouer à l'adversaire un coup difficile, le coup en plus qui le poussera à la faute.

Dans ces conditions il est peut être préférable de passer en deux temps.

Visez les pieds. Swinnng! , rechargez et passez. Pan!

Et oui les tennismen peuvent être très méchants !



Un mois de septembre riche en évènements

A l'heure des phases qualificatives pour le plus grand tournoi amateur de tennis du monde, le CIT accueille en son sein un deuxième évènement majeur.

Francis Gasquet prend la direction du Centre International de Tennis du Cap d'Agde. A peine arrivé il sera plongé dans cet énorme tournoi par classement où le vainqueur recevra le titre élogieux de meilleur joueur de France de son classement.

Quoi de mieux qu'un gigantesque tournoi pour accueillir un homme passionné par ce sport et ayant une grande expérience du tennis.

Ouvert aux joueurs non-classé et jusqu'à 2/6, les phases de qualification auront lieu du 09/09/10 au 19/09/10. Le CIT accueillera ensuite les phases finales la dernière semaine d'octobre (du 24 au 30 octobre).



Inscriptions et renseignements :
www.tenniscup.com



LE COIN « PRO-SHOP »

Robes femmes Wilson et
Babolat

- 30 %

