



## Les plages

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| <b>A</b> LA TAMARISSIÈRE | <b>G</b> RICHELIEU CENTRE |
| <b>B</b> LE GRAU D'AGDE  | <b>H</b> RICHELIEU EST    |
| <b>C</b> SAINT-VINCENT   | <b>I</b> LA PLAGETTE      |
| <b>D</b> LES BATTUTS     | <b>J</b> LA GRANDE CONQUE |
| <b>E</b> ROCHELONGUE     | <b>K</b> LE MÔLE          |
| <b>F</b> RICHELIEU OUEST | <b>L</b> LA ROQUILLE      |

bca Agnès Tardy Communication 06 65 15 36 14 - Crédit Illustrations Istrook



**Sport  
A LA PLAGE**

**DU CAP D'AGDE  
À LA TAMARISSIÈRE  
DU 9 JUILLET  
AU 24 AOÛT 2018**

agde  
Arrière plan de vie

## Les rendez-vous

### BEACH TAMBOURIN

> **Lundi 23 et mardi 24 juillet**

de 15h00 à 21h00

Plage du Front de Mer,  
Le Grau d'Agde

Comité de l'Hérault de Tambourin

### PITCH TOUR

> **Mardi 24 juillet**

de 11h00 à 18h00

Plage du Mail de Rochelongue,  
Le Cap d'Agde

### SAND BALL & BABYGYM

> **Jeudi 2 août**

de 10h00 à 18h00

Plage du Mail de Rochelongue,  
Le Cap d'Agde  
Hérault Sport

### AQUATHLON

> **Vendredi 10 août**

Initiation aux pratiques enchaînées

(natation - course à pied).

Inscriptions de 14h00 à 16h00.

Plage du Mail de Rochelongue,  
Le Cap d'Agde  
Ligue Régionale de Triathlon

### BEACH SOCCER TOUR

> **Mardi 14 et mercredi 15 août**

de 10h00 à 18h00

Plage du Mail de Rochelongue,  
Le Cap d'Agde  
Fédération Française de Football



Cet été, vivez des vacances résolument sportives grâce aux nombreux rendez-vous que vous propose la Direction des Sports et de la Jeunesse de la Ville d'Agde en lien avec les fédérations, le Comité de l'Hérault et Hérault Sport.

Du 9 juillet au 24 août, sur les plages de la commune, du Cap d'Agde au Grau d'Agde, venez vous initier, vous détendre ou encore participer aux tournois de la tournée d'été !

La balle est dans votre camp !



**Renseignements,  
Direction des Sports et de la Jeunesse  
Palais des Sports  
Boulevard des Hellènes  
34300 Agde  
Tél. 04 67 94 65 64  
sports@ville-agde.fr**

## Activités payantes

**ÉCOLE DE MER** pour les 9/14 ans

**26 € le stage**

Nage avec palmes-masque-tuba, kayak, pêche...

**Stage de 2 jours de 9h00-16h00**

> Du 10 au 13 juillet, mardi et mercredi et/ou jeudi et vendredi

> Du 19 juillet au 10 août, jeudi et vendredi

> Du 14 août au 24 août, mardi et mercredi et/ou jeudi et vendredi

Base Activité Mer

Avenue du Passeur Challiès

Le Cap d'Agde

GPS : 43.273149 - 3.506485

Inscriptions au Palais des Sports

**TIR A L'ARC** à partir de 9 ans\*

**6 € les 5 séances**

> Du lundi au vendredi matin de 9h00 à 12h00  
séance d'une heure 9h00-10h00  
ou 10h00-11h00 ou 11h00-12h00

Domaine Saint-Martin,

Route du Cap - Agde

GPS : 43.292667 - 3.498746

Inscriptions sur place

\*Pas d'accueil de groupe



## YOGA À LA PLAGES

MAIL DE ROCHELONGUE,  
LE CAP D'AGDE

> Le mardi de 18h00 à 19h00  
> Le jeudi de 18h00 à 19h00

## Activités gratuites

**PLAGE DU MAIL DE ROCHELONGUE**

**ANIMATIONS SPORTIVES KIDS 8-13 ans**

> Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00  
(nombre limité)

**ANIMATIONS SPORTIVES**

> Du lundi au vendredi de 15h00 à 19h00

**Lundi** > beach volley

**Mardi** > beach rugby ou beach basket  
ou sandball

**Mercredi** > beach soccer

**Jeudi** > beach volley

**Vendredi** > beach tennis

GPS : 43.274668 - 3.485763

## GYM BIEN-ÊTRE SUR LA PLAGES

**MAIL DE ROCHELONGUE**

> Le lundi de 9h00 à 10h00  
> Le mercredi de 9h00 à 10h00  
> Le vendredi de 9h00 à 10h00

**LE MÔLE, LE CAP D'AGDE**

> Le mardi de 9h00 à 10h00  
> Le jeudi de 9h00 à 10h00

**FRONT DE MER, LE GRAU D'AGDE**

> Le lundi de 10h30 à 11h30  
> Le vendredi de 10h30 à 11h30

**VIEUX-PORT, LA PLAGETTE, LE CAP D'AGDE**

> Le mardi de 10h30 à 11h30

**ST-VINCENT, LE GRAU D'AGDE**

> Le mercredi de 10h30 à 11h30

**LA ROUILLE, LE CAP D'AGDE**

> Le jeudi de 10h30 à 11h30

## Tournée d'été sur les plages

**TOUS LES LUNDIS**

**Beach Tennis,  
plage du Môle ou La Roquille**

Tournois ados/adultes  
Inscriptions à partir de 15h30

> **Lundi 9 juillet**, plage du Môle,  
Le Cap d'Agde

> **Lundi 16 juillet**, plage de la Roquille,  
Le Cap d'Agde

> **Lundi 23 juillet**, plage du Môle,  
Le Cap d'Agde

> **Lundi 30 juillet**, plage de la Roquille,  
Le Cap d'Agde

> **Lundi 6 août**, plage du Môle,  
Le Cap d'Agde

> **Lundi 13 août**, plage de la Roquille,  
Le Cap d'Agde

> **Lundi 20 août**, plage du Môle,  
Le Cap d'Agde

**TOUS LES JEUDIS EN NOCTURNE**

**Beach Volley,  
plage du Front de Mer, Le Grau d'Agde**

GPS : 43.282789 - 3.448909

Tournoi ados/adultes.  
Inscriptions à partir de 20h00