

MENUS '4 SAISONS' | DU 06 janvier 2020 AU 07 février 2020

Menu Agde Maternelle

	Du 06 janvier AU 10 janvier	Du 13 janvier AU 17 janvier	Du 20 janvier AU 24 janvier
lundi	Céleri râpé mayonnaise Nugget's de volaille Potato pop et ketchup Mimolette Compote de pommes (ind) Velouté crécy	Betteraves, vinaigrette à l'ancienne BIO Macaronis à la boloanaise** et râpé Plateau de fromages Fruit de saison	Taboulé maison Pilons de poulet Petits pois au jus Buche de chèvre Fruit de saison
mardi	Tortellini épinards sauce tomate** Emmental Fruit de saison	Salade de boulghour Calamars à la romaine sauce tartare Poêlée bretonne (chou fleur et brocolis) Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Velouté de brocolis Croziflette * Fromage blanc Fruit de saison
mercredi	Endives sauce tartare Sauté de bœuf au paprika Carottes persillées Fromage blanc battu Galette des rois	Boulettes d'agneau sauce orientale Jardinière de légumes P'tit cottentin Beignet aux pommes Velouté de légumes Pavé fromager	Salade de lentilles aux échalotes Filet de colin à l'estragon Purée de courges BIO Yaourt aromatisé Ananas au sirop
jeudi	Salade de pommes de terre Cœur de merlu sauce ciboulette Chou-fleur braisé Pointe de Brie Fruit de saison	Gratin de salsifis et pommes de terre Yaourt local sucré Fruit de saison BIO	Carottes râpées à l'orange Paupiette de veau à la moutarde Semoule BIO Fromage ail et fines herbes Gâteau pâte à tartiner
vendredi	Radis croc sel ÉPIPHANIE Cassoulet* ** Chanteneige BIO Galette des rois	Salade verte Sauté de veau au jus Riz pilaf Tomme de Lozère Flan chocolat	Pizza au fromage maison Omelette maison Epinards branches et croûtons Comté Fruit de saison
lundi	Chou chinois sauce sucré salé Sauté de volaille à l'ananas Riz cantonais Camembert Mousse noix de coco Velouté d'épinards Filet de hoki pané et citron Carottes persillées Fromage blanc nature Fruit de saison	Crêpe au fromage Boulettes de bœuf au jus Haricots beurre à l'ail Petit suisse sucré Crêpe au chocolat Achards de légumes (carottes, haricots verts, chou) Rougail de saucisses* Riz BIO Fraidou Liégeois coulis de mangue	
mardi	NOUVEL AN CHINOIS Assortiment de charcuterie* Pommes vapeurs et fromage à raclette Compote de poires BIO	CHANDELEUR Riz BIO Fraidou Liégeois coulis de mangue	
mercredi	Salade verte Assortiment de charcuterie* Pommes vapeurs et fromage à raclette Compote de poires BIO	Carottes râpées Parmentier de poisson ** Edam Compote de pommes	Repas végétariens
jeudi	Betteraves en salade Sauté de bœuf sauce aux oignons Haricots verts à l'ail Petit suisse aromatisé Tarte aux pommes du chef	Velouté de poireaux pommes de terre Blanquette de veau Coquillettes Encalat du Larzac Fruit de saison	
vendredi	Salade de pépinettes Boulettes tomate mozzarella Purée de 3 légumes Plateau de fromages Fruit de saison	Feuilleté pêcheur Aiguillette panée blé et emmental Gratin de brocolis Yaourt local nature Fruit de saison	

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !