

RECETTE GEL STOP BOUTON ET MASQUE ANTI POINT NOIRS

100% NATUREL ET BIO

3, Gel Stop Bouton

Pour 1 Flacon tube souple de 30ml

Ingrédients

- GEL d'Aloe Vera
- Huile végétale de Nigelle
- Huiles essentielles de Lavande fine

Recette

Mélange l'huile de Nigelle avec les gouttes d'huiles essentielles.

Rajoute le gel d'Aloe Vera puis mélange à nouveau

Ce gel doit être appliqué après ta douche, puis un démaquillage le soir et laisser poser toute la nuit si possible.

2, Masque anti Points Noirs

Reconnu pour son action sur les boutons, le bicarbonate de soude est aussi très efficace sur les points noirs. A utiliser maximum une fois par semaine tout de même. On n'abuse pas des bonnes choses. Applique-le avec un pinceau

Ingrédients.

- Bicarbonate de soude
- Eau minérale stérile

Recette.

Mélange deux cuillères à café de bicarbonate à de l'eau minérale de façon à faire une pâte.

Applique cette pâtes sur les zones à traiter en effectuant de légers mouvements de massage.

Laisse poser 5 minutes maximum.

Rince à l'eau tiède.

1, Gommage peaux Jeunes

Pour nettoyer la peau en profondeur, il suffit de sortir de son placard un citron, du miel et du sucre en poudre.

- Coupez le citron en deux.
- Déposez sur la chair une cuillère à café de miel.
- Saupoudrez la chair et le miel de quelques grains de sucre fin.
- Effectuez des cercles sur les zones de votre visage à traiter avec la chair du citron enrobée de sucre et de miel pendant 1 minute. Cela va exfolier et purifier la peau.

Si l'atelier ou la recette vous a plu, n'hésitez pas à liker et laisser un avis sur ma page facebook :

Natura Conseil

Virginie-



TEL. 06,16,44,39,95

info@naturaconseil.com

www.naturaconseil.com