

## MENUS SUGGESTION SOIR | 03 Janvier au 18 Février 2022

### Menu SOIR AGDE

	Du 03 au 07 janvier 2022	Du 10 au 14 janvier 2022	Du 17 au 21 janvier 2022	Du 24 au 28 janvier 2022
<b>lundi</b>	Salade verte Pommes vapeurs Yaourt nature Compote pommes bananes	Salade de chou rouge vinaigrette Epinards hachés Yaourt nature Compote de pommes	Salade parisienne (emmental, champignon, œufs durs) Gratin de blettes Yaourt sucré Semoule au lait	Carottes râpées Semoule Yaourt nature Pomme au four
<b>mardi</b>	Taboulé Poêlée de légumes verts Faisselle Fruit	Salade d'endives, noix et bleu Tomate farcis Fromage blanc Fruit de saison	Salade de pois chiches Poêlée de légumes Brie Compote de fruit	Crêpe au fromage Fondue de poireaux Velouté fruit Mousse au chocolat
<b>mercredi</b>	Salade de lentille Carottes vichy Camembert Fruit	Salade verte Haricots verts persillés Cantal Compote de poire	Avocat vinaigrette Purée de pommes de terres Faisselle Fruit	Salade d'haricots beurres Pennes Camembert compote de fruit
<b>jeudi</b>	Radis beurre Haricots rouges au jus Petits-suisse Compote de pomme	Salade de riz Gratin de courges Petit suisse aromatisé Saalade de fruit	Cake au chèvre / tomate séchée Brocolis à la béchamel Petit suisse nature Fruit de saison	Potage de légumes Petit-pois carottes au jus Yaourt aromatisé Fruit
<b>vendredi</b>	Salade de pâtes Champignons à la crème Brie Fruit	Asperges vinaigrette Spaghettis Buche de chèvre Fruit de saison	Champignons à la grecque Pommes rissolées Fromage blanc Compote pommes coinas	Quiche lorraine Purée de potimarron Rondelé Compote pommes poires
	Du 31 janvier au 04 février 2022	Du 07 au 11 février 2022	Du 14 au 18 février 2022	
<b>lundi</b>	Poireaux vinaigrette Quinoa aux petits légumes Samos Compote pommes bananes	Pizza aux fromages Gratin de brocolis aux lardons St Morêt Fruit	Salade de lentilles à l'échalotte Fenouil gratiné Fromage blanc Compote de pommes	
<b>mardi</b>	Salade de pâtes Poêlée de carottes et champignons à la crème Faisselle Fruit	Champignons à la grecque Macaronis et râpée Brique de vache Poire cuite aux amandes	Maïs en salade Gratin de pâtes au jambon Cantal Fruit	
<b>mercredi</b>	Cake au thon Navet sauce tomate Comté Crème dessert	Céleri rémoulade Quinoa Fourme d'Ambert Compote pommes bananes	Velouté poireaux pommes de terre Gratin de courge Petit Louis Fruit	
<b>jeudi</b>	Rilette de thon Gratin de courges Bûche de chèvre Fruit	Batonnet de carottes sauce fromage blanc Epinards béchamel Faisselle Fruit	Salade de pois chiches Salsifis à la provençale Tartare Compote pommes bananes	
<b>vendredi</b>	Chou chinois en salade Duo d'haricots Fromage blanc Crème dessert	Cake aux poireaux Gratin de choux fleurs Yaourt nature Crème dessert à la vanille	Carottes râpées vinaigrette Polenta Yaourt nature Fruit	