



LES PLAGES

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| A LA TAMARISSIÈRE | G RICHELIEU CENTRE |
| B LE GRAU D'AGDE | H RICHELIEU EST |
| C SAINT-VINCENT | I LA PLAGETTE |
| D LES BATTUTS | J LA GRANDE CONQUE |
| E ROCHELONGUE | K LE MÔLE |
| F RICHELIEU OUEST | L LA ROQUILLE |



b2b-Agnès Tardy Communication 06 65 15 36 14 - Crédit Illustrations Inrook - 2022

LES TOURNÉES D'ÉTÉ SUR LA PLAGE DU MAIL DE ROCHELONGUE

JEUDI 14 JUILLET DE 10H00 À 18H00

**> Tournée estivale Lutte de plage
(Beach Wrestling)**

Organisée par le Comité Régional Occitanie de Lutte et DA. Une activité ludique, festive, populaire et conviviale accessible à tous les publics.

MERCREDI 27 JUILLET DE 10H00 À 17H00

> Tournée d'été Brioche Pasquier Pitch

Une animation journée avec un dispositif d'environ 150 m² (ateliers de sport, de création, quiz...) et une distribution de produits et goodies. Pour un public plutôt 6-12 ans.

**DIMANCHE 7 ET LUNDI 8 AOÛT
DE 10H00 À 17H00**

**> Tournée de la Fédération Française
de Football**

Multiplés animations gratuites d'accès, ouvertes à toutes et tous, hommes et femmes, petits et grands, licenciés ou non, sont au programme. Avec un mot d'ordre, le jeu et le plaisir.

JEUDI 18 AOÛT DE 13H00 À 18H00

> Montpellier Hérault Sport Club Summer Tour.

Le club assure des activités et animations pour adultes et enfants autour de compétences footballistiques avec un DJ, des jeux concours et distribution de goodies.

Cet été, vivez des vacances résolument sportives grâce aux nombreux rendez-vous que vous propose la Direction des Sports de la Ville d'Agde.

Du 4 juillet au 26 août, sur les plages de la commune, du Cap d'Agde au Grau d'Agde, venez vous initier, vous détendre ou encore participer aux tournois d'été !

La balle est dans votre camp !

**Renseignements,
Direction des Sports
Palais des Sports
Boulevard des Hellènes
34300 Agde
Tél. 04 67 94 65 60
De 7h30 à 14h**

sports@ville-agde.fr

ACTIVITÉS PAYANTES

TIR A L'ARC

10 € les 5 séances

À partir de 9 ans. Pas d'accueil de groupe.
Inscriptions sur place

> Du lundi au vendredi de 9h00 à 10h00
ou de 10h00 à 11h00 ou de 11h00 à 12h00

Domaine Saint-Martin
Route du Cap à Agde
GPS 43.292667, 3.498746

ANIMATIONS D'ÉTÉ SUR LES PLAGES

ANIMATIONS KIDS ET DÉCOUVERTE ACROBATIES GYMNIQUES

> Tous les matins de 10h00 à 12h30

TOURNOIS ADOS/ADULTES

> Inscriptions à 16h30

Mail de Rochelongue au Cap d'Agde
GPS 43.275050, 3.485561

EN NOCTURNE

> Du 12 juillet au 25 août. Inscriptions à 20h00

Mardi

Tournoi Beach Tennis

Jeudi

Tournoi Beach Volley

Front de Mer du Grau d'Agde
GPS 43.282803, 3.449554

ACTIVITÉS GRATUITES

YOGA DE LA MARCHÉ

Un véritable art de la marche vers le « non effort » : une marche « MEDIT'ACTIVE ». Une marche régulière avec enchaînements de postures vers le bien-être, le lâcher prise.

> Du 4 juillet au 12 août
Lundi, mercredi de 19h00 à 20h30
Dès 18 ans. Inscriptions sur place

Parking « Moulin des Évêques » à Agde
GPS 43.190126, 3.282627

YOGA À LA PLAGÉ

> Du 4 juillet au 12 août
Mardi, jeudi de 19h00 à 20h00
Dès 18 ans. Inscriptions sur place

Mail de Rochelongue au Cap d'Agde
GPS 43.275050, 3.485561

ACTIVITÉS GRATUITES

GYM BIEN-ÊTRE

SUR LA PLAGÉ DE 8H00 À 9H00

> Du lundi au vendredi.

Dès 18 ans. Inscriptions sur place

Lundi

Front de Mer, Le Grau d'Agde
GPS 43.282803, 3.449554

Mardi

Mail de Rochelongue, Le Cap d'Agde
GPS 43.275050, 3.485561

Mercredi

Môle, Le Cap d'Agde
GPS 43.282235, 3.520256

Jeudi

Mail de Rochelongue, Le Cap d'Agde
GPS 43.275050, 3.485561

Vendredi

Front de Mer, Le Grau d'Agde
GPS 43.282803, 3.449554

FITNESS TBC

TOTAL BODY CONDITIONING

SUR LA PLAGÉ DE 9H00 À 10H00

> Du lundi au vendredi.

Dès 18 ans. Inscriptions sur place

Lundi

Front de Mer, Le Grau d'Agde
GPS 43.282803, 3.449554

Mardi

Mail de Rochelongue, Le Cap d'Agde
GPS 43.275050, 3.485561

Mercredi

Môle, Le Cap d'Agde
GPS 43.282235, 3.520256

Jeudi

Mail de Rochelongue, Le Cap d'Agde
GPS 43.275050, 3.485561

Vendredi

Front de Mer, Le Grau d'Agde
GPS 43.282803, 3.449554

