SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

Du 06 Mars au 21 Avril 2023

Menu Agde Primaire

	Du 06 au 10 Mars	Du 13 au 17 Mars	Du 20 au 26 Mars	Du 27 au 31 Mars
Lundi	Betteraves en salade Macédoine mayonnaise Aiguillette de poulet au romarin Coquillettes Edam Saint Paulin Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Velouté de courge BIO Tortellinis épinards sauce tomate et râpé ** Yaourt nature Yaourt sucré Compote pomme BIO Compote de poire BIO	Salade de pâtes Taboulé du chef Colombo de porc* Carottes persillées Lou Mirabel Tomme des Pyrenées Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Salade de blé à la tomate Salade de pépinettes Sauté de porc aux herbes de provence* Purée de brocolis Petit suisse aromatisé Petit suisse sucré Fruit de saison BIO Fruit local BIO
Mardi	Céleri mayonnaise Chou rouge en salade Sauté de bœuf aux oignons Riz camarguais Yaourt nature BIO Yaourt aromatisé BIO Compote pomme banane Compote poire	Friand au fromage Friand à la viande Paupiette de veau à la crème Gratin de poireaux et pomme de terre Mimolette Emmental Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Velouté crécy BIO Picoussel nature Lentilles au jus P'tit cottentin Vache Grosjean Flan chocolat Flan vanille	Betterave en salade Macédoine mayonnaise Quenelles sauce tomate Macaronis BIO Gouda Edam Fruit local BIO Fruit de saison BIO
Mercredi	Velouté de légumes BIO Saucisse de Lozère * Purée de pomme de terre P'tit cottentin Fruit de saison	Salade verte BIO Cordon bleu Chou-fleur béchamel Petit suisse aromatisé Gâteau du chef aux pépites de chocolat	Pizza au fromage Boulette agneau au jus Poêlée arlequin Brie Fruit de saison BIO	Salade verte Nuggets de poulet Pomme noisettes Camembert Crème dessert
Jeudi	Radis croc sel Endive sauce tartare Omelette du chef Haricots verts persillés BIO Petit suisse aromatisé Petit suisse sucré Gâteau du chef au yaourt Gâteau amande et coco	Brocolis en salade Macédoine mayonnaise Filet de colin au pesto Riz pilaf Plateau de fromage Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Salade de chou-fleur Salade haricots verts Emincé de volaille à la mexicaine Tortis Fromage blanc nature Fromage blanc aromatisé Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Carottes râpées Chou chinois en salade Seiche à l'armoricaine Riz camarguais BIO Yaourt nature Yaourt aromatisé Compote de pomme fraise Compote de pomme framboise
Vendredi	Taboulé du chef Salade de pâtes Calamars à la romaine et citron Carottes à l'ail Tomme blanche Gouda Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Carottes râpées Chou blanc en salade Wings de poulet et ketchup Potatoes Fraidou Tartare nature Flan vanille nappé caramel Flan chocolat	Salade verte BIO Céleri râpé BIO vinaigrette Hoki sauce oseille Poêlée de légumes d'hiver Yaourt nature Yaourt aromatisé Eclair au chocolat Eclair à la vanille	Velouté d'épinards Sauté de bœuf aux olives Petit pois au jus Tartare ail et fines herbes Kiwi Menu Vert

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

Du 06 Mars au 21 Avril 2023

Menu Agde Primaire

	Du 03 au 07 Avril	Du 10 au 14 Avril	Du 17 au 21 avril
Lundi	Salade de lentilles Salade d'haricots rouges Tortilla de pomme de terre Haricots verts persillés Tomme des Pyrénées Tomme blanche Flan vanille Flan chocolat	Pâques	Salade de perles marines Taboulé du chef Paupiette de veau au jus Haricots beurre à l'ail Yaourt nature local Yaourt aromatisé local Fruit local BIO Fruit de saison BIO
Mardi	Céleri râpé sauce cocktail Chou rouge en salade Chipolata * Pâtes BIO P'tit cottentin Fromage les fripons Compote de pomme Compote de pêche	Salade mexicaine (h.rouges et maïs) Salade maïs et tomate Dos de cabillaud beurre citronné Gratin de légumes Pavé frais Vache Picon Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Céleri remoulade Endives en salade Sauté de bœuf aux oignons Purée de pomme de terre Emmental BIO Camembert BIO Compote de pommes BIO Compote de poire BIO
Mercredi	Terrine de Campagne * Emincé de volaille sauce forestière Polenta Cantal AOP Fruit de saison BIO	Chou blanc BIO vinaigrette Sauté de volaille sauce basquaise Purée de 3 légumes Fromage blanc nature Flan pâtissier	Salade de lentilles Rôti de porc au jus Jardinière de légumes Fromage blanc nature Fruit BIO
Jeudi	Velouté de brocolis Fricadelle de bœuf sauce tomate Semoule BIO Petit suisse sucré Petit suisse aromatisé Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Carottes râpées Radis croc sel Boulette de bœuf au jus Blé aux oignons Coulommiers Bûchette mélangée Compote pomme coing Compote pomme banane	Velouté de légumes BIO Tortellinis épinards et râpé ** Lou Mirabel Saint Paulin Flan vanille nappé caramel Flan chocolat
Vendredi	Salade verte Poisson pané et citron Chou-fleur braisé Pâques Yaourt nature BIO Gâteau de pâques du chef et œuf chocolat	Macédoine mayonnaise Betterave en salade Tajine de pois chiches Semoule Yaourt nature BIO Yaourt vanille BIO Fruit de saison BIO Fruit local BIO	Salade de coleslaw Salade verte Filet de colin sauce ciboulette Riz pilaf Tartare nature Chantaillou Cocktail de fruit Ananas au sirop

actualité

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !

C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet