



Embarque
Slam
et rejoins ta planète



Quel que soit votre âge, la Direction des Sports de la Ville d'Agde vous propose de découvrir ou de vous initier à de nombreuses activités encadrées par les éducateurs de la Ville. Toutes ces activités vous sont proposées afin que chaque habitant de la ville d'Agde ou d'une autre commune trouve son bonheur dans les meilleures conditions.

POUR S'INSCRIRE

Les documents à fournir lors de l'inscription sont :

- › Un certificat médical de non-contre-indication aux pratiques sportives pour les adultes.
- › Une photo d'identité.
- › Un justificatif de domicile.
- › Une attestation de responsabilité civile.

Inscriptions à partir du 7 septembre 2024 à 9h00 au Palais des Sports.

Formulaire d'inscription à retirer au Palais des Sports ou à télécharger sur le site de la Ville : www.ville-agde.fr, rubrique "Sports" puis "adhésion SLAM".

SESSIONS ACTIVITÉS ADULTES

Session 1 du 9/09/2024 au 19/10/2024

Session 2 du 4/11/2024 au 20/12/2024

Session 3 du 6/01/2025 au 14/02/2025

Session 4 du 3/03/2025 au 11/04/2025

Session 5 du 28/04/2025 au 20/06/2025

LES ACTIVITÉS SONT SOUS RÉSERVE DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES FAVORABLES

Activités Adultes

DÉCOUVERTE PILATES

**GYM QUI MUSCLE, RAFFERMIT, TONIFIE,
AFFINE ET ASSOULIT**

Lundi 10h30-11h30 **Salle Voltaire • Agde**
Mardi 12h30-13h30 **Salle Voltaire • Agde**
Mercredi 10h00-11h00 **Espace Carayon • Agde**
Vendredi 10h30-11h30 **Salle Voltaire • Agde**
Du 09/09/2024 au 20/06/2025
17 € la session (5 séances) ou **80 €** l'année

DÉCOUVERTE HATHA-YOGA

MOINS DE STRESS, PLUS D'ÉNERGIE...

Vendredi 11h30-12h30
Salle Voltaire • Agde
Du 13/09/2024 au 20/06/2025
17 € la session (5 séances) ou **80 €** l'année





MARCHE NORDIQUE

**PENSEZ À PRENDRE VOS BÂTONS SPÉCIFIQUES,
ET C'EST PARTI POUR TRAVAILLER L'ENDURANCE
ET LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE DE L'ENSEMBLE
DU CORPS !**

Mercredi 9h30-12h00

Départ du Palais des Sports

Du 11/09/2024 au 18/06/2025

17 € la session (5 séances) ou **80 €** l'année



DÉCOUVERTE INITIATION GOLF

**UNE BELLE OPPORTUNITÉ
POUR S'INITIER À LA PRATIQUE DU GOLF
DANS UN CADRE SOMPTUEUX**

Mercredi 10h30-11h30

Golf International du Cap d'Agde

Du 11/09/2024 au 18/06/2025

17 € la session (5 séances) ou **80 €**
l'année

Activités Enfants



ARTS DU CIRQUE

FAITES DÉCOUVRIR À VOS ENFANTS UN UNIVERS ARTISTIQUE REMPLI DE FÉRIE ET DE MAGIE.

GRUPE DES 3 ANS

Mercredi de 11h00 à 12h00

GRUPE DES 4/5 ANS

Mercredi de 15h00 à 16h00

GRUPE DES 6/8 ANS

Mercredi de 14h00 à 15h00

GRUPE DES 9 ANS ET +

Mercredi de 16h00 à 17h00

Espace Carayon

Avenue Paul Balmigère • Agde

Du 11/09/2024 au 18/06/2025

80 € l'année



SPORT NATURE*

LES PETITS EXPLORATEURS

> DE 7 À 9 ANS

Mercredi de 14h00 à 17h00

Une ouverture à la pleine nature et à sa préservation : VTT, course d'orientation, natation, trottinette, canoë-kayak, activités de mer. Réserve du Bagnas, milieu marin d'Agde...

Impératif : savoir nager et savoir faire du vélo !

LES AVENTURIERS

> À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi de 14h00 à 17h00

À chaque session, son aventure ! Parcours acrobatique en forêt, tir à l'arc, tir sportif, escalade, canoë-kayak, aéromodélisme.

RANDO VTT > À PARTIR DE 10 ANS

Mercredi de 14h00 à 17h00

NOUVEAU

Découverte des chemins du territoire Agathois et de ses alentours. Apprentissage de l'entretien mécanique et de la réparation d'un vélo.

11/09/2024 au 18/06/2025 - 80 € l'année

*En fonction de l'activité, le lieu de rendez-vous peut être celui où se déroule l'animation (le programme vous sera communiqué lors des inscriptions).



avec le ^{Embarque} Slam _{au fil des saisons}

AUTOMNE

JOURNÉES SPORTIVES À THÈME

Journée pleine nature : parcours dans les arbres, tir à l'arc, vélo, chasse au trésor, trail enfants.

Journée sport urbain : hip-hop, basket 3x3, urban tennis, parkour.

SPORTS TRADITIONNELS : INDOOR, COLLECTIFS, D'ADRESSE, DE RAQUETTES

Vélo, escalade, canoë, tchoukball, ultimate, tir sportif, tir à l'arc, golf, biathlon, tennis de table, tambourin.

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

National Tennis Cup (urban tennis, beach tennis), Terre2Break (hip-hop).



HIVER

JOURNÉES SPORTIVES À THÈME

Journée Acrobatique : parcours Ninja.

Journée escape game.

SPORTS TRADITIONNELS : INDOOR, COLLECTIFS, D'ADRESSE, DE RAQUETTES

Stage de cirque, hip-hop, accrosport, kinball, baseball, tir sportif, tir à l'arc, tennis de table, padel.

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Tournée Handi-citoyenne, Fit Kids, journée E-sport.



avec le *Embarque* Slam *au fil des saisons*

PRINTEMPS

JOURNÉES SPORTIVES À THÈME

Journée sports de plage : kayak de mer, beach tennis, foot golf, ultimate, spikeball.

Journée sport aventure : « Tama-Lanta ».

SPORTS TRADITIONNELS : INDOOR, COLLECTIFS, D'ADRESSE, DE RAQUETTES

Vélo, course d'orientation, escalade, parcours en hauteur, skateboard, trottinette, BMX, rollers, hip-hop, parkour.

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Rallye Jeunes à Agde, Raid Aventure Kids.





ÉTÉ

JOURNÉES SPORTIVES À THÈME

Tournées d'été sur la plage, MHSC Summer Tour, FFF Tour, lutte de plage...

SPORTS TRADITIONNELS : INDOOR, COLLECTIFS, D'ADRESSE, DE RAQUETTES

Tir à l'arc, summer fit, gym bien-être, fitness TBC, yoga à la plage, vélo gravel.

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Tournois ados/adultes : beach tennis, beach-volley, découverte ultimate, découverte spikeball...



Embarque Slam et rejoins ta planète



- LA CARTE
- SLAM
- 6€ RÉSIDENTS AGATHOIS
- 12€ HORS AGDE

Direction des Sports
Palais des Sports
Boulevard des Hellènes
34300 AGDE
Tél. 04 67 94 65 60
sports@ville-agde.fr
www.ville-agde.fr