



Découvrir  
le Slam  
et explore!



La Direction des Sports de la Ville d'Agde vous propose de découvrir ou de vous initier à de nombreuses activités encadrées par les éducateurs sportifs de la Ville. Toutes ces activités vous sont proposées afin que chaque habitant de la ville d'Agde ou d'une autre commune trouve son bonheur dans les meilleures conditions.

## **POUR S'INSCRIRE**

**Les documents à fournir lors de l'inscription sont :**

- › Un certificat médical de non-contre-indication aux pratiques sportives pour les adultes.
- › Une photo d'identité.
- › Un justificatif de domicile.
- › Une attestation de responsabilité civile.

**Inscriptions à partir du 3 septembre 2025 de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 au Palais des Sports.**  
Présence des éducateurs sportifs le **3 septembre**.  
Formulaire d'inscription à retirer au Palais des Sports ou à télécharger sur le site de la Ville : [www.ville-agde.fr](http://www.ville-agde.fr), rubrique "**Sports**" puis "**adhésion SLAM**".

## **SESSIONS ACTIVITÉS ENFANTS**

**Session 1 Du 10 septembre au 15 octobre 2025**

**Session 2 Du 5 novembre au 17 décembre 2025**

**Session 3 Du 7 janvier au 18 février 2026**

**Session 4 Du 11 mars au 15 avril 2026**

**Session 5 Du 6 mai au 17 juin 2026**

LES ACTIVITÉS SONT SOUS RÉSERVE DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES FAVORABLES

# Activités Adultes

Inscriptions uniquement à l'année

## DÉCOUVERTE PILATES

**GYM QUI MUSCLE, RAFFERMIT, TONIFIE,  
AFFINE ET ASSOULIT**

Lundi 10h30-11h30 **Salle Voltaire > Agde**  
Mardi 12h30-13h30 **Salle Voltaire > Agde**  
Mercredi 10h00-11h00 **Espace Carayon > Agde**  
Vendredi 10h30-11h30 **Salle Voltaire > Agde**



## DÉCOUVERTE HATHA-YOGA

**MOINS DE STRESS, PLUS D'ÉNERGIE...**

Vendredi 11h30-12h30 **Salle Voltaire > Agde**



**90 € L'ANNÉE DU 10/09/2025 AU 17/06/2026  
OU SESSION POUR LE GOLF  
ADHÉSION CARTE SLAM : 7€**



## MARCHE NORDIQUE

**PENSEZ À PRENDRE VOS BÂTONS SPÉCIFIQUES,  
ET C'EST PARTI POUR TRAVAILLER L'ENDURANCE  
ET LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE DE L'ENSEMBLE  
DU CORPS !**

**Mercredi 9h30-12h00 Départ du Palais des Sports**

## GOLF

**UNE BELLE OPPORTUNITÉ POUR S'INITIER  
À LA PRATIQUE DU GOLF DANS UN CADRE SOMPTUEUX.**

**Mercredi 10h30-11h30**

**Golf International du Cap d'Agde**

EN FONCTION DE L'ACTIVITÉ, LE LIEU DE RENDEZ-VOUS PEUT ÊTRE  
CELUI OÙ SE DÉROULE L'ANIMATION (LE PROGRAMME VOUS SERA  
COMMUNIQUÉ LORS DES INSCRIPTIONS).

# Activités Enfants

1<sup>ère</sup> session

Du 10 septembre au 15 octobre 2025

## LES EXPLORATEURS NATURES

› DE 6 À 8 ANS

### EN SEPTEMBRE

- › Pieds dans l'eau : jeux de plage
- › Laisse de mer : jeux de plage
- › Jeu de piste : jeux de plage

En partenariat avec la Maison de la Mer  
et la Police de l'Environnement

### EN OCTOBRE

- › Initiation escalade

90 € L'ANNÉE. 20€/SESSION/ ADHÉSION CARTE SLAM : 7€





**1<sup>ère</sup> session**  
**Du 10 septembre au 15 octobre 2025**

## LES AVENTURIERS NAUTIQUES

### › 9 ANS ET PLUS

#### EN SEPTEMBRE

- › Aviron, en partenariat avec l'association Aviron Agathois
- › Sortie voile, avec le Centre Nautique du Cap d'Agde

#### EN OCTOBRE

- › Sortie voile avec le Centre Nautique du Cap d'Agde
- › Kayak, en partenariat avec la Maison de la Mer

**90 € L'ANNÉE. 20€/SESSION/ ADHÉSION CARTE SLAM : 7€**

# Activités Enfants

2<sup>ème</sup> session

Du 5 novembre au 17 décembre 2025

## LES AVENTURIERS EN MOUVEMENT

› DE 6 À 8 ANS

### EN NOVEMBRE

- › Course d'Orientation - Chasse au trésor
- › Vélo : découverte
- › Vélo : apprentissage du code de la route
- › Vélo : diplôme SLAM

### EN DÉCEMBRE

- › Natation : jeux à la piscine





**2<sup>ème</sup> session**  
**Du 5 novembre au 17 décembre 2025**

## **LES AVENTURIERS EN MOUVEMENT**

**› 9 ANS ET PLUS**

### **EN NOVEMBRE**

- › Natation : jeux à la piscine
- › Course d'Orientation  
Chasse au trésor

### **EN DÉCEMBRE**

- › Vélo : découverte
- › Vélo : apprentissage  
du code de la route
- › Vélo : diplôme SLAM



# Activités Enfants

3<sup>ème</sup> session

Du 7 janvier au 18 février 2026

## KIDS SPORT CHALLENGE

› DE 6 À 8 ANS

### EN JANVIER

- › Accro Sport - « NinjAgde Warrior »
- › Fit Kid

### EN FÉVRIER

- › Aéromodélisme en partenariat avec l'association Les Kamikazes Agathois





**3<sup>ème</sup> session**  
**Du 7 janvier au 18 février 2026**

## **KIDS SPORT CHALLENGE**

**> 9 ANS ET PLUS**

### **EN JANVIER**

- > Aéromodélisme en partenariat avec l'association Les Kamikazes Agathois
- > Accro Sport - « NinjAgde Warrior »

### **EN FÉVRIER**

- > Accro Sport - « NinjAgde Warrior »
- > Fit Kid

# Activités Enfants

4<sup>ème</sup> session

Du 11 mars au 15 avril 2026

## LES EXPLORATEURS D'AVENTURES ET DE TRADITIONS

› DE 6 À 8 ANS

### EN MARS

- › Visite Musée : Escape Game en partenariat avec le Musée Agathois
- › Connaître Agde : jeu de piste en partenariat avec le château Laurens
- › Visite Musée : poterie en partenariat avec le Musée de l'Éphèbe

### EN AVRIL

- › Joutes en partenariat avec l'école de Joutes agathoise
- › Animation Volcans : jeux à Saint-Martin
- › Visite des Bunkers de la Tamarissière en partenariat avec l'association Agde Histoire 39-45. Jeux de plage





**4<sup>ème</sup> session**  
**Du 11 mars au 15 avril 2026**



**LES EXPLORATEURS  
D'AVENTURES  
ET DE TRADITIONS**

**> 9 ANS ET PLUS**

**EN MARS**

- > Connaître Agde : jeu de piste en partenariat avec le château Laurens
- > Visite Musée : Escape Game en partenariat avec le Musée Agathois
- > Joutes en partenariat avec l'école de Joutes agathoise

**EN AVRIL**

- > Visite du Musée de l'Éphèbe - Parkour
- > Visite des Bunkers de la Tamarissière en partenariat avec l'association Agde Histoire 39-45. Jeux de plage
- > Animation Volcans, jeux à Saint-Martin

# Activités Enfants

5<sup>ème</sup> session  
Du 6 mai au 17 juin 2026

## LES AVENTURIERS NAUTIQUES

› DE 6 À 8 ANS

### EN MAI

- › Sortie Kayak
- › Pieds dans l'eau à Brescou, en partenariat avec la Maison de la Mer

### EN JUIN

- › Sortie voile, avec le Centre Nautique du Cap d'Agde





**5<sup>ème</sup> session**  
**Du 6 mai au 17 juin 2026**

## **LES AVENTURIERS NAUTIQUES**

### **> 9 ANS ET PLUS**

#### **EN MAI**

- > Sortie voile, avec le Centre Nautique du Cap d'Agde
- > Sortie Kayak

#### **EN JUIN**

- > Sortie Kayak
- > Nage en surface en partenariat avec la Maison de la Mer

Découvrir  
le Slam  
et explore !



LA CARTE  
SLAM

7€

Direction des Sports  
Palais des Sports  
Boulevard des Hellènes  
34300 AGDE  
Tél. 04 67 94 65 60  
sports@ville-agde.fr  
www.ville-agde.fr