

Ton journal trimestriel des activités
et animations autour de l'école

/////////
PLANÈTE

écolle

/////////
Janvier 2013

Ton programme
de Février **P.8**

Du côté
des Pôles **P.12**

P.14
Tes rendez-vous

Ton dossier P.9
Retour sur les vacances de Toussaint



ÉDITORIAL

Que cette nouvelle année soit pleine de promesses, de joie et de détermination.

Tous nos vœux de bonheur et de santé les plus sincères et les plus chaleureux.

Pensez à prendre soin de ceux que vous aimez.

Mille souhaits à toutes et à tous afin que vos désirs les plus chers se réalisent.

Bonne et heureuse année 2013.

Gilles D'Etore, Maire d'Agde

Martine Vibarel-Carreau, Adjointe au Maire déléguée à l'Éducation

Christine Sabathier, Conseillère Municipale chargée des Relations avec les administrés du Grau d'Agde et des dossiers périscolaires municipaux

2013



événement
DU TRIMESTRE

Le Centre International de Tennis, situé avenue des Vignes au Cap d'Agde, organise, jusqu'au 3 février 2013, un tournoi officiel en "INDOOR" (cours couverts) ouvert à tous les joueurs et joueuses licenciés, de "non classés" à "la 1^{ère} série française".

Informations et inscriptions au 04 67 01 03 60. Tous à vos raquettes !!!



SOMMAIRE

Pour nous tous **page 3**

Ton programme de Février **page 8**

Retour sur les vacances de Toussaint **page 9**

Actions menées par les Pôles **page 12**

Bloc-Notes **page 14**

Projet VIF **page 16**



CONDITIONS D'ACCUEIL

L'accueil périscolaire maternel du matin et du soir reste payant. Ces accueils périscolaires bénéficient du label qualité décerné par la CAF et sont aujourd'hui regroupés sous l'appellation A.L.A.E. (Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole).

Ce label implique d'avoir :

- ▶ 80 % des animateurs diplômés du BAFA
- ▶ Un taux d'encadrement d'1 animateur pour 10 enfants en maternelle et d'1 animateur pour 14 enfants en élémentaire
- ▶ Une participation financière des familles

TARIFS	Accueil du matin 7h30 - 8h20	Accueil du soir 1 ^{ère} tranche horaire 16h30 - 18h00	Accueil du soir 2 ^{ème} tranche horaire 18h00 - 18h30
En maternel	0,42 €	0,42 €	2,50 €
	Accueil du matin 7h30 - 8h20	Etudes surveillées 16h30 - 17h30	Accueil du soir 17h30 - 18h30
En maternel	0,42 €	Gratuit	0,42 €

- L'arrivée et le départ des enfants sur ces accueils peuvent s'effectuer de manière échelonnée
- Toute tranche horaire entamée est due
- La participation des familles est payable à terme échu (1 facture par semestre vous est adressée à votre domicile)



pour **NOUS** tous...

Merci aux **équipes** de restauration

école ALBERT CAMUS



Responsable Élémentaire
Carole CHALVET
Responsable Maternel
Carmen FALO



Salut les p'tits loups !
Après la présentation
des équipes
d'animation,
place aux équipes
de restauration
et aux ATSEM.
Que du beau monde
pour cette nouvelle
année ! ”



école JULES VERNE



Responsable Élémentaire
Annie BONAUD
Responsable Maternel
Isabelle CASTELLANOS
(Absentes sur la photo)

école JEAN MOULIN



Responsable Maternel
Patricia VAILLIER



école
MARIE CURIE



Responsable Maternel
Lydie AMARO

école
ANATOLE FRANCE



Responsable Élémentaire
Marie-Pierre PATRACH

école
LITTORAL



Responsable Élémentaire
Jeanne DUVERGER
Responsable Maternel
Marie-Pierre RIEUNAU

école
VICTOR HUGO



Responsable Élémentaire
Evelyne QUERY
Responsable Maternel
Renée MARTINEZ

école
JULE FERRY



Responsable Élémentaire
Patricia FERNANDEZ

écoles
FREDERIC BAZILLE
JACQUES PRÉVERT



Responsable Élémentaire
Danielle SABBAH
Responsable Maternel
Véronique MARTINEZ



école ALBERT CAMUS



1 Cécile PEREZ 2 Martine MOLINIER 3 Sylvie GARRIGUES

école VICTOR HUGO



1 Karine MARTY 2 Nadine HIRAILLES 3 Nadège



école JULES VERNE

1 Annie SERNA 2 Carole PAYET 3 Marie-France MOURIER

4 Nadège EUVRARD 5 Cornélia THIEBAUT

école JACQUES PRÉVERT



1 Cathy ANTONISSEN 2 Isabelle LE STER 3 Josie MIRABELLA 4 Régine RODRIGUEZ

école JEAN MOULIN



1 Maryse GIBERT 2 Claire VILL



VERMOREL (polyvalente) 4 Jessie SERRIN et Sandrine LORIN (en disponibilité)

école LITTORAL



1 Joëlle ARNAUD 2 Marie BARDOU et Sylvie VIVAREL (en disponibilité)



ARD 3 Laurence ROCHEBILLARD

école MARIE CURIE



1 Brigitte DELMAS 2 Céline MASSOLIN 3 Evelyne FIGUERAS 4 Frédérique BEAUFRETON (polyvalente) 5 Magali CERRUTTI 6 Marie-Claude ERILL 7 Martine PATUREL 8 Sophie POUJOL

Super ! le **PRO**gramme

des **Vacances** de Février

Saint-Martin MATERNEL

Durant les vacances de Février, nous irons à la découverte des **carnavals** du monde à travers leurs costumes, leurs cuisines et leurs musiques.

Des activités de plein air comme des jeux sportifs et des balades seront aussi proposées, ainsi qu'une sortie dans un parc de loisirs à Gigean.

Pour clôturer ce carnaval du monde, un défilé de nos "**apprentis mannequins**" et un goûter seront de la partie.

Saint-Martin ELEMENTAIRE

Ces vacances auront pour thème "**l'effort et le réconfort**".

L'"effort" se traduira par des activités sportives telles que VTC, randonnée pédestre, football, handball et deux nouveautés, une initiation à l'escrime ainsi qu'à la danse.

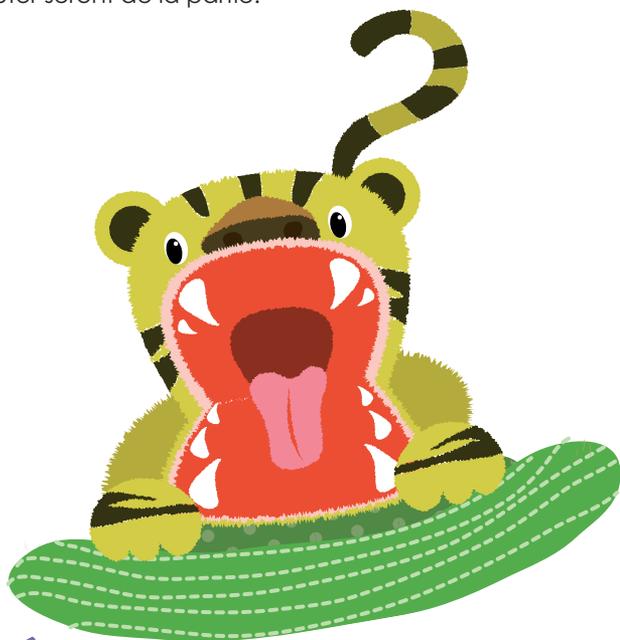
Pour ce qui est du "réconfort", nos petits chefs "en herbe" confectionneront des pâtisseries et des verrines, qu'ils dégusteront par la suite afin d'émousser leurs papilles.

Saint-Martin ADOS



Pour ces vacances, la **cuisine italienne** et **mexicaine** sera à l'honneur. Nos chefs "en herbe" seront prêts à découvrir d'autres saveurs pour éveiller leurs papilles.

De la couture sera aussi au programme ainsi que des activités sportives.



Retour en arrière

du côté des
ELEMENTAIRES

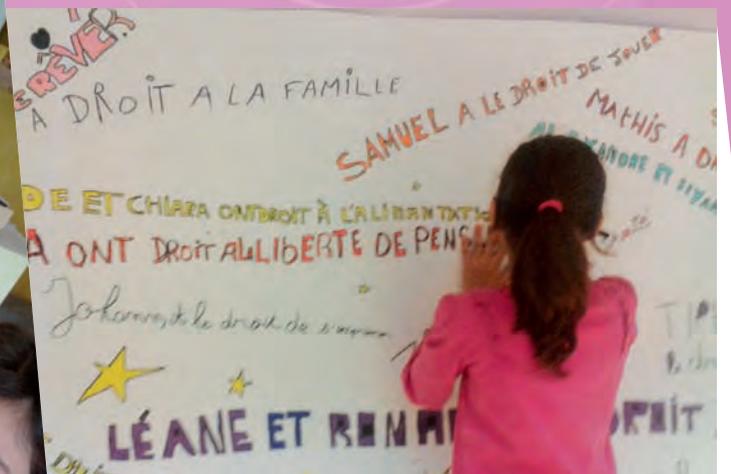
“ Durant les vacances de Toussaint, on s’est vraiment éclaté à l’accueil de loisirs Saint-Martin ! Regardez les belles photos que j’ai prises !!! ”



→ Quelle belle crêpe !



→ Coloriages en ringuette



↑ J'ai des droits !

Retour en arrière

du côté des
ELEMENTAIRES



↑
Quelle
équipe !

→
Tyrolienne



↑
Tournoi
de "Petshop"
!

→
Tous prêts
pour
la balade



du côté des ADOS

Bouuuuuuh



↑ Eh oui, les garçons à la cuisine !



↑ Holiday on Ice...

↓ Nems party



← Non, je ne suis pas tombé !

→ Quelles diablasses !!!!



→ Tous groupir



Actions des



Pôle

Prévention / Nutrition

Pour ce deuxième trimestre, trois thèmes vont être abordés dans les 7 écoles élémentaires :

- les poux,
- les dangers domestiques,
- les dangers du soleil.

Les enfants seront sensibilisés à tous ces **thèmes**, afin de mieux les comprendre et de se préserver de ces petits dangers de la vie quotidienne.



Pôle

Développement Durable

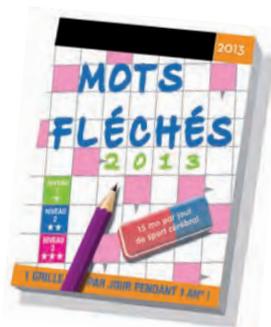
Pour ce deuxième trimestre, le Pôle DD sensibilisera les enfants aux gestes du quotidien, comme par exemples, "ne pas laisser le robinet couler", ou encore "éteindre la lumière quand on quitte une pièce". Les enfants fabriqueront des pictogrammes pour rappeler ces gestes. Cette action se poursuivra par la réalisation du "village DD", dans le cadre de la journée prévue à cet effet le **samedi 6 avril 2013**.

Le jeudi 20 décembre 2012, une représentation de l'association de théâtre "Monsieur Moumoune" a eu lieu afin de remercier les enfants ayant participé à la journée DD du 7 avril 2012 dernier.



Pôle

Bien lire / Bien écrire



Pour débiter cette nouvelle année, le pôle "Bien lire/Bien écrire", en collaboration avec l'intervenante Céline Wourm, va proposer aux enfants des écoles maternelles et élémentaires de la ville, deux **animations** :

- **l'invention** d'une histoire à partir d'un conte connu, à savoir, pour les maternelles, "Les trois petits cochons" et pour les élémentaires, au choix "Le petit poucet" ou "La petite poule rousse". Céline va intervenir dans chaque école afin de raconter la vraie histoire aux enfants qui, par la suite, devront conserver le même début de l'histoire et inventer une autre fin. Les nouveaux contes seront publiés dans le livret de fin d'année réalisé par le Pôle.
- **la diffusion** d'un carnet de jeux de mots (fléchés, mêlés, croisés, cachés...) adressé aux enfants de maternelles et d'élémentaires, adapté à leur âge.



Pôle Culture



Le dimanche **25 novembre**, la salle des Fêtes a accueilli plus de 300 personnes à l'occasion de la journée anniversaire des **Droits de l'enfant**. Ce jour-là, les écoliers agathois ont proposé un spectacle explosif, qu'ils avaient préparé pendant tout un trimestre. Au programme : danse orientale et africaine, zumba, country et moderne, mais aussi chant, théâtre... Grâce à la mobilisation des enfants et de leurs familles, la recette totale s'est élevée à 976,30 euros (une somme comprenant les entrées au spectacle + les ventes de produits UNICEF + les ventes des poupées frimousse).

L'argent des poupées frimousse (131 euros tout de même !) servira en totalité à financer la vaccination des enfants défavorisés. Pour le reste, l'argent récolté participera au financement de programmes prioritaires de l'UNICEF en termes de santé, de nutrition et d'éducation, que ce soit des aides pour construire des écoles, l'achat de matériels tels que des kits éducatifs et des fournitures scolaires, des sachets de micro nutriments, des tests pour diagnostiquer le sida chez les enfants de moins de 18 mois, des kits santé urgence (comportant désinfectant, sparadrap, bandes...), ou encore des pompes à eau favorisant l'accès à l'eau potable et des tablettes de purification d'eau.

"Pour qu'un enfant grandisse, il faut tout un village" dit un proverbe africain. Alors un grand merci à tous les participants : les enfants et leurs familles, mais aussi l'association du "Lion's Club", l'UNICEF, la MJC, le CMJ, les animateurs adhérents au projet ainsi que les artistes de renommée qui sont intervenus comme Marie-Claude Cazelles et Oscar Sisto, pour leur implication et leur générosité.

Pôle

Sports et mini-séjours



C'est tout schuss que les 9-11 ans pourront arpenter les pistes de ski pendant un **séjour** de 5 jours et 4 nuits, prévu durant les vacances de Février. Douze enfants sachant skier, accompagnés de 2 animateurs qualifiés, prendront donc la direction de Lescar (PAU) pour un grand bol d'air. Si vous aimez les sensations de glisse et les étendues blanches à perte de vue, alors plus d'hésitation, chaussez vos boots et direction les inscriptions !

Le **tournoi de foot** est toujours d'actualité ! Les derniers matchs se jouent et laisseront la place aux finales prévues fin janvier. Ce tournoi est basé sur le fair-play, mis en valeur par un "staff arbitre" composé d'un élève de chaque école élémentaire.

Une motivation et un dynamisme ont envahi l'ensemble des participants.

Une remise de récompenses sera organisée sur l'une des sept écoles de la ville, afin de remercier tous les participants pour leur investissement.

Bon tournoi à tous !

En parallèle, Thomas Bizot, entraîneur du club de hand local, a organisé un tournoi vendredi 14 décembre, afin de constater les progrès des enfants qui ont participé à ses interventions. Un franc succès qui a vu l'école Jules Ferry s'imposer.



Bloc-Notes



SAISON CULTURELLE

Ça va pas se faire tout seul !

- Mardi 19 février à 21h00
- Spectacle découverte/burlesque
- Palais des Congrès du Cap d'Agde

Que se passe-t-il dans la tête d'un clown ? Il est seul. Mais ils sont deux. Le deuxième est aussi le premier. Ils se sont dédoublés. Le premier est clown. Il répète son numéro. Le deuxième, qui n'est qu'un numéro, répète son clown. Mais pour les farces féroces, ni le premier ni le deuxième ne sont les derniers. Animés par l'envie de renouer avec la tradition, tout en la mêlant à une forme contemporaine, Les Cousins revisitent et rénovent, avec délectation, certains classiques du cirque, "entrées" et "numéros", en hommage aux clowns que furent Les Fratellini ou, plus proches de nous, Les Bario. Entre jonglerie maladroite, récital de verres musicaux, féerie aquatique et autres illusions, on retrouve Les Cousins en duettistes désopilants.

Tarifs billetterie de 6 à 20 euros (selon conditions)

Ouverture de la billetterie les jeudi 7 et vendredi 8 février au service Culturel, en Maison du Cœur de Ville et sur place, le soir du spectacle

"Ça ne va pas se faire tout seul !" faisant partie des spectacles découverte proposés aux enfants dès 7 ans, les parents accompagnateurs bénéficieront d'un tarif réduit (à 15 euros) pour tout achat d'une place pour un enfant mineur ! Une deuxième raison pour ne pas rater ce spectacle !!!

Réservations au service Culturel
Tél. 04 67 94 65 80

MAISON DES SAVOIRS

Les spectacles et atelier jeune public

Atelier "Recueil de traces culinaires sur papiers de cuisine"

par la Compagnie l'a(i)r de dire

→ Samedi 23 février, de 15h00 à 16h00

De 3 à 6 ans, durée 60 mn. Places limitées. Réservation conseillée.

Spectacle "Le conte senteur et saveur" par Claire Pantel de la Compagnie l'a(i)r de dire

→ Dimanche 24 février à 15h30

A partir de 6 ans, durée 40 mn, salle visio conférence. Tarif 4 euros, réduit 2 euros. Réservation conseillée.

Spectacle "Salsifis cirque"

par Billenbois, théâtre de marionnettes à fils

→ Dimanche 10 mars à 15h30

A partir de 3 ans, durée 45 mn, salle visio conférence. Tarif 4 euros, réduit 2 euros. Réservation conseillée.

Spectacle "Tata chocolat" par Chantal Ruest de la Compagnie Jardin Public

→ Dimanche 14 avril à 15h30

A partir de 3 ans, durée 60 mn, salle visio conférence. Tarif 4 euros, réduit 2 euros. Réservation conseillée.

Les rendez-vous

Nouveau ! Un atelier jeux vidéo

→ Les mercredis de 10h00 à 12h00
et les samedis de 14h00 à 18h00
hors vacances scolaires

Ouvert à tous les abonnés de la Médiathèque. Accompagnement obligatoire pour les enfants de - 8 ans. Salle des Collégiens. Réservation obligatoire.

"Un livre pour le dîner"

→ Les mercredis 6 et 13 février, 13, 20 et 27 mars - de 14h30 à 16h30 animé par l'association "Quand les Arts s'en mêlent"

Un livre, ce n'est pas que des feuilles, de l'encre couchée sur du papier ou un objet fragile. Cela peut devenir une assiette tactile que l'on peut lire avec les doigts et savourer avec les yeux. Venez **créer** votre livre animé, sur le thème des Arts de la table, en participant à 6 ateliers créatifs afin de stimuler votre imagination avec vos cinq sens. Toutes les matières textiles seront goûtées, et chacun repartira avec une assiette digne du meilleur gastronome de la lecture...
Dès 6 ans, MDS. Entrée libre, sur inscription.



SLAM Votre allié sport !

Tout au long de l'année, le SLAM vous propose des activités variées mais aussi, ponctuellement, des spectacles, des rencontres, des visites... Pour pouvoir en profiter, il suffit de s'inscrire !

http://www.ville-agde.fr/index.php/sports/animations_sportives/adhesion

Renseignements et détails auprès de la Direction des Sports,

Complexe sportif Rivalta, Bd des Hellènes, Agde

Du lundi au vendredi de 8h15 à 12h15 et de 13h45 à 17h15

Tél. 04 67 94 65 64 • slam@ville-agde.fr

MUSÉES

Les ateliers

Jeu de piste : "La roue tourne"

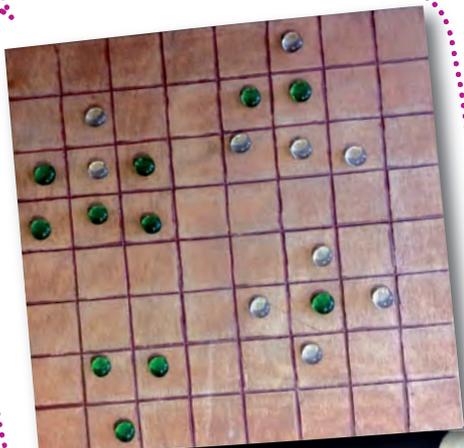
→ Mercredis 20 et 27 février ; 6 et 13 mars ;
17 et 24 avril ; 8 mai
10h00-12h00 et 14h00-18h00

Musée de l'Ephèbe et d'Archéologie sous-marine du Cap d'Agde. Gratuit pour les enfants jusqu'à 11 ans. Tarif d'entrée en vigueur pour les adultes

Découverte de jeux antiques "À quoi on joue ?"

→ Vendredis 22 février ; 1^{er}, 8 et 15 mars ;
19 et 26 avril ; 3 et 10 mai - 10h15

Musée de l'Ephèbe et d'Archéologie sous-marine du Cap d'Agde. Dès 7 ans, 1,50 euro.



Confection d'une lampe à huile "Éclaire-moi !"

→ Mardis 16, 23 et 30 avril ; 7 mai - 14h30

Musée de l'Ephèbe et d'Archéologie sous-marine du Cap d'Agde. Dès 9 ans. 4 euros.

Jeu de piste : "À quoi je sers ?"

→ Du samedi 13 avril au dimanche 12 mai
10h00-12h00 et 14h00-17h00
(sauf le 1^{er} mai)

Musée Agathois Jules Baudou, Agde. Dès 7 ans. Gratuit pour les enfants jusqu'à 11 ans, tarif d'entrée en vigueur pour les adultes.

Les projections

"Héros de la mythologie grecque"

→ Les lundis 18 et 25 février, 4 mars, 15, 22
et 29 avril à 10h15

6 projections proposant à chaque fois 3 épisodes d'une série d'animation évoquant les plus grands héros de la mythologie grecque, tels que Thésée, aux prises avec des dieux joueurs et des créatures malveillantes. Musée de l'Ephèbe et d'Archéologie sous-marine du Cap d'Agde. Entrée libre.



ÉCOLE DE MUSIQUE



Février

Audition de violon

→ Vendredi 1^{er} février à 18h30

Salle Mozart du Palais des Congrès du Cap d'Agde

Heure Musicale de la St-Valentin

→ Jeudi 14 février à 18h30

Salle Terrisse de la Maison du Coeur de Ville, Agde

Mars

Le clavier dans tous ses états en partenariat avec la Médiathèque Maison des Savoirs

→ Du vendredi 15 mars
au dimanche 24 mars

→ Médiathèque Maison des Savoirs,
Place du Jeu de Ballon, Agde

Au programme, concert de piano de Jackie Terrasson le 15 mars, audition de piano le 20 mars, "Profes en Scène" le 21 mars et pré-sélections du concours de piano Svetlana Eganian le 23 mars. Tout le détail dans la brochure "Agde Culture".



Profes en Scène

→ 2 rendez-vous par mois, le lundi à 19h30

→ Les 14 janvier, 28 janvier, 11 février
25 février, 11 mars et 25 mars

→ Bar Le Melrose, Place Jean Jaurès, Agde

→ Entrée gratuite. Possibilité de se restaurer sur place (assiettes et tapas, boissons)

Comment choisir ses repas ?

3 menus à la loupe

Le passage obligé par la liste de courses est souvent un casse-tête. La plupart du temps, on finit par acheter toujours les mêmes choses. Alors, comment varier son alimentation au cours de la semaine sans pour autant passer trop de temps à écrire sa liste de course ?

Etablir des menus à l'avance peut vous aider à :

- Varier les repas et les plaisirs
- Eviter le gaspillage et les achats compulsifs en faisant les courses
- Et empêcher les pannes d'idées pendant la semaine

Menu 1



Entrée/Plat : Pizza poulet et champignons + salade verte
 Dessert : Yaourt aux fruits

Zoom sur les pizzas :

rapide, économique et appréciée par tous, la pizza est l'alliée des familles. Consommez-en seulement de temps en temps et préférez une pizza simple, avec poulet et champignons par exemple, plutôt qu'une pizza 4 fromages, qui contient 2 fois plus de matières grasses et qui est plus salée !



Testé pour vous :

Les carottes râpées du commerce sont bonnes si on sait bien les choisir. Choisissez-les nature en sachet, pour pouvoir les assaisonner selon vos goûts. Pour les autres, veillez à ce qu'elles ne « baignent » pas dans la sauce.

Zoom sur les yaourts et/ou fromages blancs

aux fruits : ce sont des produits laitiers à part entière, riches en calcium. Sachez aussi que ce dessert ne remplace pas un bon fruit !

Menu 2



Entrée/Plat : Carottes râpées + pâtes aux légumes (pâtes + poêlées de légumes surgelés + poulet)
 Dessert : Fromage blanc aux fruits

Comment Faire ?

Entrée pour 4 : râpez 6 carottes et assaisonnez-les avec une vinaigrette, ou achetez-les en barquette.

Astuces :

- Pour les pâtes : ajoutez du coulis de tomate pour la sauce et un peu de fromage râpé.
- Pour le dessert : mélangez du fromage blanc à des fruits en petits morceaux (soit frais, soit en conserve et égouttés) : pêches, poires, ananas, fraises, clémentines en quartiers coupées en deux, banane en rondelles fines, petits grains de raisin... Laissez parler votre imagination !

Menu 3



Entrée : Salade de tomates
 Plat : Filet de dinde, parée de pommes de terre
 Dessert : Fruit frais (kiwi)

Astuces :

Pour des filets de dinde savoureux, pensez à les faire mariner la veille ou le matin même, en les laissant au frais, avec du jus de citron, du thym,...

Le saviez-vous ?

Les desserts lactés, comme les crèmes dessert au chocolat, le riz au lait et autres desserts du rayon frais **ne sont pas des produits laitiers** et ne remplacent pas un yaourt classique. Ces produits font partie des desserts « plaisir » et sont à consommer occasionnellement dans la semaine.