

Ton journal trimestriel des activités
et animations autour de l'école

/////////
PLANÈTE

/////////
Avril 2013

écolo



Ton programme
de Printemps **P.3**

P.6
Tes rendez-vous

Du côté
des Pôles **P.9**

Ton dossier **P.10**

Spécial Développement Durable

agde
Archipel de vie



N°39

ÉDITORIAL

C'est la 4^{ème} année que les acteurs du Développement Durable se donnent rendez-vous le samedi 6 avril 2013 de 10h à 18h à l'Accueil de Loisirs Saint-Martin pour œuvrer tous ensemble à une dynamique écologique. Cette journée 200 % DD, sera animée par Paul-Eric Laurès, journaliste et speaker de renom, assisté par les enfants des écoles élémentaires de la ville. Un grand nombre d'animations rythmera cette journée et divertira petits et grands : une dégustation de crêpes et de fruits de saison sera proposée tout au long de cette journée pour les gourmands, des jeux pédagogiques seront animés tels qu'un "aqua-quizz" et un bar à eau, pour les sportifs en herbe, une course d'orientation ainsi qu'un parcours VTT seront organisés. Une nouveauté cette année : "l'accro-pitchoun" (mini accro-branches) pour les enfants de 2 à 9 ans. Des jeux intergénérationnels regrouperont toutes les tranches d'âge afin de partager des moments inoubliables ensemble. Divers stands d'intervenants seront aussi présents : la Lyonnaise des Eaux, le SICTOM, la brigade équestre et tant d'autres, sans oublier les petits débrouillards.

Alors, venez nombreux pour participer avec nous à cette manifestation de grande envergure !!!

Gilles D'Ettore, Maire d'Agde

Martine Vibarel-Carreau, Adjointe au Maire
déléguée à l'Éducation

Christine Sabathier, Conseillère Municipale
chargée des Relations avec les administrés
du Grau d'Agde et des dossiers périscolaires municipaux

événement DU TRIMESTRE

La semaine DD

Du 2 au 6 avril

Plus d'infos en page 10 et sur : www.ville-agde.fr



SOMMAIRE

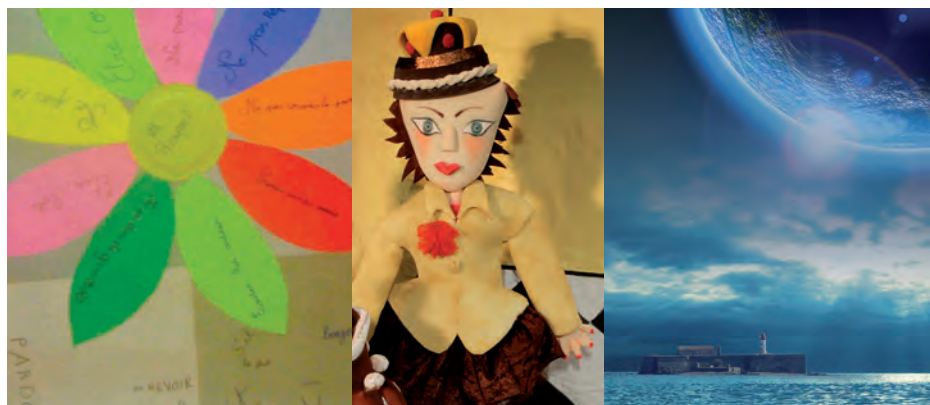
Programme de Printemps des ALSH **page 3**

Retour en arrière **page 4**

Bloc-Notes **page 6**

Actions des Pôles **page 9**

////////////////////



CONDITIONS D'ACCUEIL

L'accueil périscolaire maternel du matin et du soir est payant. Ces accueils périscolaires bénéficient du label qualité décerné par la CAF et sont aujourd'hui regroupés sous l'appellation A.L.A.E. (Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole).

Ce label implique d'avoir :

- ▶ 80 % des animateurs diplômés du BAFA
- ▶ Un taux d'encadrement d'1 animateur pour 10 enfants en maternelle et d'1 animateur pour 14 enfants en élémentaire
- ▶ Une participation financière des familles

TARIFS	Accueil du matin 7h30 - 8h20	Accueil du soir 1 ^{ère} tranche horaire 16h30 - 18h00	Accueil du soir 2 ^{ème} tranche horaire 18h00 - 18h30
En maternel	0,42 €	0,42 €	2, 50 €
	Accueil du matin 7h30 - 8h20	Etudes surveillées 16h30 - 17h30	Accueil du soir 17h30 - 18h30
En élémentaire	0, 42 €	Gratuit	0, 42 €

- L'arrivée et le départ des enfants sur ces accueils peuvent s'effectuer de manière échelonnée
- Toute tranche horaire entamée est due
- La participation des familles est payable à terme échu (1 facture par semestre vous est adressée à votre domicile)



Programme

des **ALSH** pour tes vacances de Printemps

Saint-Martin MATERNEL



MADAGASCAR

Nos amis les "z'animaux" ont soif d'aventure. Pour cela, ils veulent se changer les idées et partent à la découverte du continent africain. Une belle aventure pleine de surprises et d'imprévus où nos "z'animaux" vont devoir faire face et user de stratégie et d'ingéniosité pour déjouer les pièges et apprendre à vivre en communauté mais aussi échanger les savoirs de chacun.

Es-tu prêt à partager cette aventure avec nous ? Alors rejoins-nous du lundi 22 avril au vendredi 3 mai au Centre Saint-Martin !



Salut, c'est Junior !
Voici le programme
d'activités des centres
de Saint-Martin
et du Littoral.

Bonnes vacances à tous !



Littoral MATERNEL - ELEMENTAIRE



Le goût des jeux / Le jeu des goûts

Pour la seconde année consécutive, l'ALSH du Littoral ouvrira ses portes durant les vacances de Printemps pour les enfants âgés de 3 ans et demi à 11 ans. Le fil conducteur des deux semaines sera la découverte de saveurs et de goûts d'une part, et le jeu de société, apprentissage des règles de vie collective, d'autre part.

Les enfants cuisineront, goûteront, se régaleront de mets préparés spécialement pour l'occasion (roses des sables, brochettes de bonbons, cocktail de jus de fruits, etc.) et seront initiés à un jeu de société chaque matinée des vacances. Ils réaliseront leur propre jeu, du genre "Loup Garou" ou "Qwirkle", grâce à l'inspiration que nous apportent chaque jour des sites ludiques comme "www.trictrac.net".

Saint-Martin ELEMENTAIRE



Pour les vacances de Printemps, les enfants de l'Accueil de Loisirs Saint-Martin partiront à la **découverte des Jardins**.

Au programme : des visites de jardins pédagogiques, du jardinage sur le Centre ainsi que des cultures en pots.

Des intervenants du SICTOM et des animatrices "nature" de l'Agglomération viendront également sensibiliser les enfants au respect de la nature en leur proposant plusieurs animations.

Enfin, une sortie à la "Cueillette de Caillan" est aussi prévue.

Quant à nos sportifs en herbe, ils pourront s'initier au roller, au VTC et autres activités toniques.



Saint-Martin ADOS



A l'ALSH ados, nous proposerons, pour les plus téméraires, du **sport en tous genres**. Pour les plus créatifs, des **ateliers "Street-Art" et "photos"**, en association avec la MJC, seront organisés. Pour les plus rêveurs, **musique et guitare**, chansons à textes d'hier et d'aujourd'hui, rythmeront leurs journées. Pour les plus gourmands, "**cupcakes**" sucrés et salés aux multiples saveurs raviront leurs papilles. Enfin, un mini séjour sport extrême de nature mettra un point d'orgue à ces vacances riches en activités, rassemblant nos jeunes dans une ambiance entre sourire et convivialité.

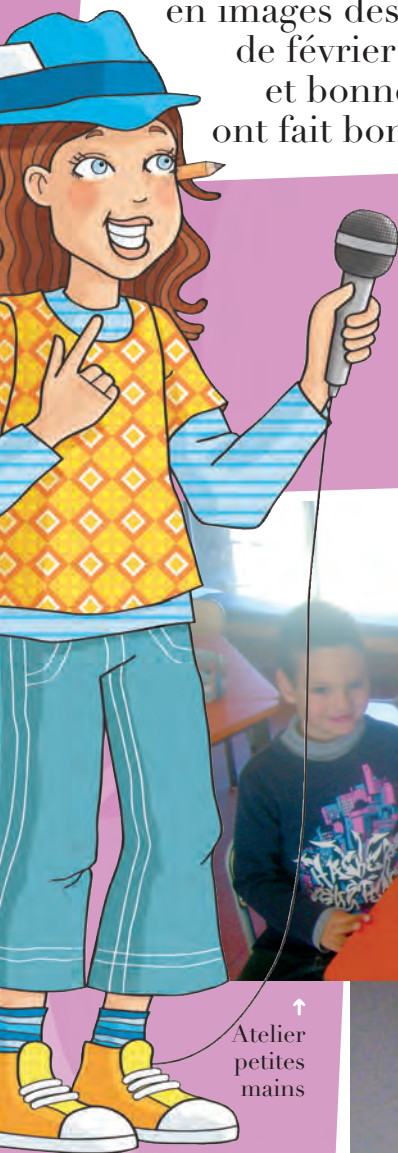


Retour en arrière

“

Salut à tous !
C'est Zora ! Voici le retour
en images des vacances
de février où gaieté
et bonne humeur
ont fait bon ménage.

”



↑
Activité manuelle multicolore



↑
Atelier
petites
mains

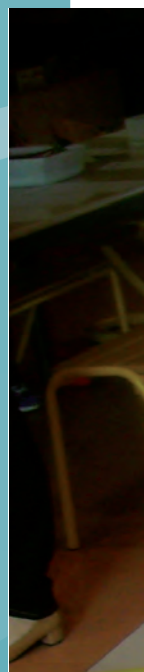


→
Boudoirs
et pâte
à tartiner
au chocolat

Mmmmm,
trop bon
le goûter
au centre !



→
La fleur
du RESPECT



Petite création artistique en peinture



↑
"Golf" finger



↑
Le neuf trous de Saint-Martin

↓
Le bowling, c'est trop de la boule



←
Yeeceaaaaahhhhh !

→
Pause repas
dans le calme



←
Record
du monde
agathois
de dominos

Bloc-

Notes

Les événements à retenir



MAISON DES SAVOIRS

Les spectacles et ateliers jeune public

NOUVEAU

Atelier jeux vidéos

Salle des collégiens



- Tous les mercredis de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30 pour les 6-12 ans
- Le samedi de 13h30 à 16h30 pour les + de 12 ans

La Maison des Savoirs propose des animations autour du jeu vidéo : tournois avec des jeux de course et de combat, concours avec des jeux de dance comme "Just Dance 4", de réflexion à la manière de "Tétris", coopération, ou encore d'aventure avec des jeux de rôles tels que "Final Fantasy" ou "Zelda". Lors des ateliers, il sera possible d'apprendre à écouter les musiques de jeux vidéos qui sont de pures merveilles mais également de comprendre la création d'un jeu vidéo : de l'idée à la réalisation.

Ouvert à tous les abonnés de la médiathèque (les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un parent).

Réservation obligatoire
au 04 67 94 67 00



Initiation Manga et Anime

Salle 1^{ère} étude

- Mercredi 3, 10 et 17 avril de 14h30 à 17h - À partir de 13 ans

Si tu possèdes des aptitudes en dessin et que tu te passionnes pour le Manga et l'Anime, alors cette initiation est faite pour toi ! Une occasion de travailler sur toutes les étapes de la réalisation d'un projet manga.

Places limitées à 12
Sur inscription
au 04 67 94 67 00



Exposition "Assemblages"

proposée par l'illustrateur jeunesse et peintre
Laurent Corvaisier
Coursives

- Du jeudi 4 avril au jeudi 2 mai

Né au Havre, Laurent Corvaisier est diplômé de l'École Nationale Supérieure des Arts Décoratifs et mène aujourd'hui une triple activité de peintre, d'illustrateur et, depuis 1995, d'enseignant à l'ENSAD. Il a publié de nombreux albums pour la jeunesse et collabore à de nombreux ouvrages pour la presse enfantine. Cette exposition est composée de peintures, de sérigraphies et de totems qui vous transporteront dans l'ambiance de son atelier.



Initiation autour du "Jeu de Rôle sur table"

Salles 1^{ère} étude et dessin

- Samedi 6 avril de 14h30 à 18h
À partir de 12 ans

Suivant un scénario inspiré par le maître du jeu, les participants avancent dans l'histoire avec des rebondissements qui interviennent sur l'ensemble des joueurs.

Places limitées à 14
Sur inscription
au 04 67 94 67 00

Spectacle jeune public

"Tata Chocolat"

par Chantal Ruest

de la Compagnie Jardin Public

Salle visioconférence

- Dimanche 14 avril à 15h30
À partir de 3 ans - Durée 60 mn

Tous les mercredis Tata Chocolat rend visite à Gastounet. Aujourd'hui, elle va faire un gâteau au chocolat. Le temps qu'il cuise, elle raconte des histoires à Gastounet sur les Papas et Mamans des gâteaux... Il adore aussi M^{lle} Vanille Fraise et demande à Tata Chocolat de lui conter les mésaventures survenues avec la fourmi et la guêpe devenues énormes. Le gâteau est cuit, nous allons le manger tous ensemble !

Tarifs : 4 euros et 2 euros
Réservation conseillée
au 04 67 94 67 00



MUSÉES Les ateliers

Au Musée de l'Éphèbe

"Héros de la mythologie grecque"

- Le lundi à partir du 15 avril à 10h15
- Le 15 avril : épisodes 10 à 12
- Le 22 avril : épisodes 13 à 15
- Le 29 avril : épisodes 16 à 18

A chaque séance, trois épisodes d'une série d'animation évoquant les plus grands héros de la mythologie grecque, tels que Cadmos, vous seront proposés.



"Éclaire-moi !"

- Mardi 16 avril, 23 avril, 30 avril, 7 mai à 14h30 - Dès 9 ans

Les enfants confectionneront une lampe à huile en argile (romaine, grecque ou byzantine) et découvriront, lors d'une visite commentée, les modèles de lampes antiques présentées dans le musée.



"La roue tourne"

- Mercredi 17 avril, 24 avril, 8 mai
- De 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeu de piste. Grâce à une roue du destin, partez à la recherche d'objets cachés dans les salles du musée, et découvrez l'histoire qui s'y rattache. Pensez à amener votre crayon ! La présence d'un adulte est obligatoire.

Gratuit pour les enfants jusqu'à 11 ans,
tarif d'entrée en vigueur pour les adultes



"À quoi on joue ?"

- Vendredi 19 avril, 26 avril, 3 mai et 10 mai à 10h15 - Dès 7 ans

Nos ancêtres jouaient déjà, il y a plus de 2 000 ans, à des jeux de société qui ont donné plus tard naissance au jeu de dames, au jeu de l'oie et aux petits chevaux. L'équipe d'animation propose à nos jeunes visiteurs de les initier à la pettie (Grèce), aux latroncules et au duodecim scriptorum (Rome), au senet et aux "20 cases" (Égypte), ainsi qu'au jeu royal d'Ur (Mésopotamie).

Tarif : 1,50 euro

Au Musée Agathois Jules Baudou

"À quoi je sers ?"

- Du samedi 13 avril au dimanche 12 mai (sauf 1^{er} mai)
- De 10h à 12h et de 14h à 17h
- Dès 7 ans

Ce jeu de piste à faire en famille, permet de partir à la découverte des collections, grâce à un carnet d'énigmes et de chercher plusieurs objets cachés dans le musée...

Gratuit pour les enfants jusqu'à 11 ans,
tarif d'entrée en vigueur pour les adultes



ÉCOLE DE MUSIQUE

Les concerts et rendez-vous

Batucada géante

Domaine Saint-Martin

→ Samedi 6 avril de 10h à 12h

Concert Terrisse en collaboration avec Agde Musica

Palais des Congrès, Le Cap d'Agde

→ Dimanche 7 avril à 15h30

Symphonie du nouveau monde / direction : Franck Fontcouberte

Chœurs d'opéras / direction : François Durand

Chorales de Sète et d'Agde (Les Agités du Vocal de l'École de Musique d'Agde ; Phonem, Eurydice et Orphée d'Agde Musica)

Concert JMF - La fontaine, la chanteuse et le bassiste

Palais des Congrès, Le Cap d'Agde

→ Mardi 9 avril à 10h et 14h

(écoles maternelles et primaires)

Concert orchestre de chambre "United String of Europe"

Eglise St-Sever, Agde

→ Jeudi 11 avril à 20h30

Direction : Franck Fontcouberte.

Production : Agde Musica

"Brundibar" - Opéra pour enfants

Palais des Sports, Agde

→ Vendredi 17 mai à 14h30 et 20h30

Avec les écoles Jules Ferry, Anatole France et Frédéric Bazille (9 classes) et la participation de la classe de chant de l'École de Musique (Karen et Naïs)

Répétitions les mercredi 15 et jeudi 16 mai

"Sous le Chapiteau du bonheur"

Place Conesa, Agde

→ Mercredi 29 mai à 10h30

Conte musical sur le cirque en partenariat avec l'école du cirque de la ville d'Agde

Classes d'éveil musical

Direction : Naïs Grangeon et Catherine Mouly

"Adge au fil du temps"

En centre-ville d'Agde

→ Samedi 1^{er} et dimanche 2 juin

Chorale des Agités du Vocal

Direction : Catherine Mouly

et Classe d'Orchestre de l'Harmonie Junior

Direction : François Durand



Soirée Jazz-Club au café musique "Le Melrose"

Bar Le Melrose, place Jean Jaurès, Agde

→ Les lundis 8 avril, 22 avril, 13 mai, 27 mai et 10 juin à partir de 19h30

Entrée gratuite

Possibilité de restauration sur place : assiettes et tapas, boissons

Dates sous réserve

Les spectacles scolaires

→ Mardi 16 avril à 20h

Palais des Congrès, Le Cap d'Agde

École Jules Ferry : classes de CP, CM1, CHAMS (Magali)

→ Mardi 7 mai à 20h30

Palais des Congrès, Le Cap d'Agde

Écoles du Littoral, Jules Verne et Marie Curie (Naïs et Karen)

→ Mardi 21 mai à 14h

Maison des Savoirs, Agde

École Albert Camus (Karen)

→ Mardi 21 mai à 20h

Palais des Congrès, Le Cap d'Agde

École Victor Hugo (Karen)

→ Jeudi 23 mai à 14h

Maison des Savoirs, Agde

École Albert Camus (Karen)

→ Vendredi 24 mai à 20h30

Palais des Congrès, Le Cap d'Agde

École Jules Ferry (Karen)

→ Jeudi 30 mai à 20h

Maison des Savoirs, Agde

École Albert Camus (Karen)

→ Vendredi 7 juin à 18h

Moulin des Evêques, Agde

École Jules Verne (Karen)





Actions des



Pôle

Sports et mini-séjours

Le vendredi 15 février 2013, a eu lieu la remise des **récompenses** du tournoi de football sur l'école Anatole France. C'est autour d'un **pique-nique** que des échanges sur les rencontres ont fait l'objet de discussions. Un discours et une montée des marches ont clôturé le dernier regroupement des équipes. En espérant retrouver, l'année prochaine, autant d'enfants motivés, dynamiques et humbles !



Séjour de Printemps

Pendant les vacances de Printemps, le Pôle Sports et Mini-séjours organisera un séjour culturel et sportif **au fil de l'eau**.

C'est autour d'un **camp itinérant** que les petits Agathois vont avoir la possibilité de découvrir le Canal du Midi en VTT.

De nombreuses escales vont leur permettre de se reposer dans différents campings et ainsi découvrir un patrimoine culturel à chaque étape.



Pôle

Prévention Nutrition



Pour ce troisième trimestre, les responsables du Pôle interviennent dans les écoles élémentaires pour sensibiliser les enfants aux **dangers domestiques** et à l'importance de **se protéger du soleil**.

Ces interventions permettront aux enfants de mieux se protéger face à ces dangers de la vie quotidienne.





Pôle

Développement Durable

Dernière ligne droite et c'est le grand jour : **"la journée du Développement Durable"**.

Rendez-vous **samedi 6 avril 2013** à Saint-Martin pour découvrir un panel d'animations, d'ateliers créatifs basés sur la récupération et le recyclage, les énergies renouvelables, sans oublier un goûter et des crêpes bio !

Toutes les écoles seront représentées à l'occasion de la comédie musicale intitulée "Et si c'était vrai !" consacrée à la préservation de notre planète.

Pour ce dernier trimestre, le Pôle DD interviendra aussi pour la dernière fois de l'année sur la sensibilisation des énergies renouvelables et sur l'alimentation.



Pôle

Bien lire / Bien écrire



Pour le 3^{ème} trimestre, le Pôle "Bien lire, Bien écrire" va élaborer des **jeux de mots** (fléchés, mêlés, croisés, etc.) et les diffuser dans les différentes écoles maternelles et élémentaires de la ville. Lors de ses différentes interventions dans les écoles, Céline Wourm, qui travaille en étroite collaboration avec le Pôle, contera les **nouvelles histoires revisitées**.

Pole COM

Le Planète École a suscité de l'engouement à l'**écriture d'articles** chez nos écoliers. Voici un premier essai des élèves de CM2 de l'école Jules Ferry :

"Cher Planète Ecole,

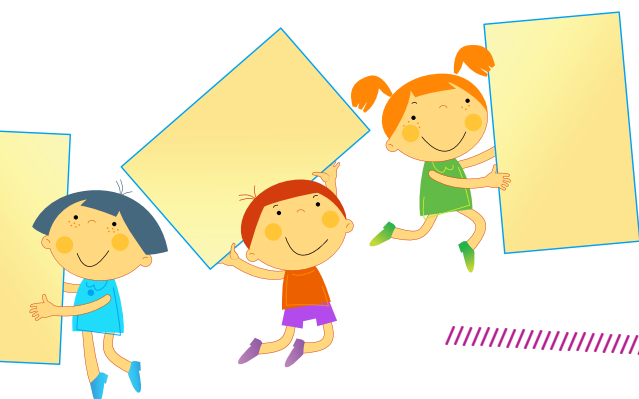
Nous aimerions vous présenter l'activité "**Musique et Danse**" qui se déroule tous les jours de 11h40 à 12h20 dans la cour de l'école, animée par 5 filles de notre classe : Erin, Solène, Halima, Océane et Camelia. Ce groupe de filles danse sur des rythmes endiablés et invite les autres enfants de CP à CM2 à faire de même. Une bonne ambiance assurée... Voici une petite photo de l'animation. Nous vous souhaitons une bonne fin de trimestre et à bientôt pour de nouveaux articles des reporters en herbe de l'école Jules Ferry.

Signé : Sandrine, Kyllian, Brice et Marie-Lou".



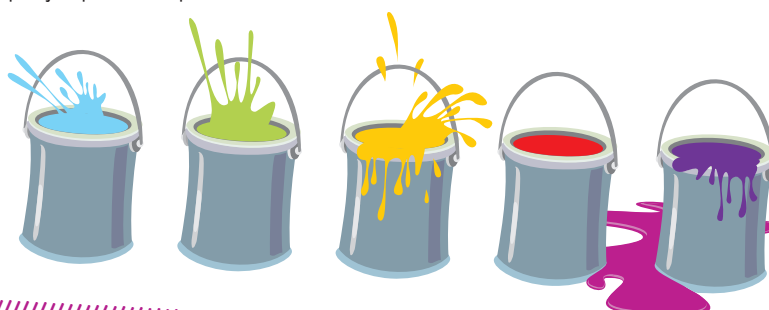
Si toi aussi, tu es intéressé pour écrire un article sur le Planète École, rapproche-toi de ton responsable périscolaire au plus vite !

Pole Culture



Depuis début 2013, nous avons proposé aux enfants des écoles agathoises de confectionner un "**jeu des 7 familles**", façon **quizz**. En effet, chaque école a créé sa propre famille sur les thèmes abordés aux musées agathois et capagathois. Une première partie de sensibilisation a

Deux intervenants de l'association "**Art Agde**" se déplaceront sur l'école Jules Verne pour faire partager leur savoir-faire. Ils créeront avec les enfants une fresque sur le thème du **sport** et des **jeux muraux** (cibles, morpions, etc.). Ils reconduiront ce projet pour la quatrième année.



alimenté notre projet : les enfants intéressés se sont rendus au musée sur le temps périscolaire pour s'imprégner de leurs thématiques telles que la vie quotidienne d'antan, les fêtes traditionnelles agathoises, l'histoire du château Laurens, etc.

La seconde partie a permis aux enfants de réaliser le jeu sous l'œil bienveillant des animateurs du musée. Ce jeu sera un véritable outil ludique et pédagogique qui sera valorisé au musée et dans les écoles.

Comment faire un repas avec 3 fois rien ?

Pas de panique ! Grâce aux provisions de vos placards, il y a toujours de quoi réaliser un bon petit repas pour toute la famille.



Avec les conserves et les surgelés



Sachez que les conserves et surgelés ont les mêmes atouts que les produits frais : en effet, ils gardent toutes leurs propriétés nutritionnelles et ont l'avantage d'avoir une date de conservation longue. De plus, les conserves sont prêtes à l'emploi. Autant ne pas s'en priver....

→ **Petits pois carottes / steak haché**

Choisissez plutôt un steak haché surgelé à 5 % de matières grasses car un steak haché à 20 % contient l'équivalent de 2 cuillères à soupe d'huile en graisses. Accompagnez-le de petits pois/carottes en



conserves, que vous égouttez un peu en laissant juste ce qu'il faut de jus. Puis, ajoutez un petit peu de beurre, quelques lamelles d'oignon, du sel et du poivre.

→ **Lasagnes surgelées**

Les lasagnes bolognaises représentent un plat complet avec féculents (pâtes), légumes (tomates, oignons) et protéines (boeuf). Ce plat familial est très souvent préparé avec de la béchamel. Il est donc riche en matières grasses. A consommer avec modération.

Inutile d'ajouter du sel car les plats préparés sont déjà assaisonnés.

Servez avec le plat, une salade verte, comme au restaurant !

Avec des œufs

→ **Omelette à la ratatouille**

Pour 4 personnes :

Mélangez le contenu d'une boîte de ratatouille avec 6 à 8 œufs entiers battus et faites cuire 5 mn à feu moyen, en décollant la préparation du fond de la poêle. Faites cuire plus ou moins selon vos goûts.



Avec des pâtes

→ **Pâtes au thon et à la tomate**

Pour 4 personnes :

Faites cuire 400 g de pâtes. Émiettez le thon de 2 boîtes de conserve. Prenez une boîte de tomates pelées ou concassées et une boîte de maïs. Mélangez le tout, assaisonnez et servez chaud !



Les essentiels de vos placards :
pâtes, œufs, conserves de légumes, de thon ou de sardines...

Avec des fruits

→ **Fruits frais, compotes et fruits au sirop**

Les compotes et fruits au sirop ont l'avantage de se conserver longtemps et de plaire aux enfants.

N'oubliez pas les **compotes sans sucres ajoutés**, en pot d'un kilo : pommes, pêches, poires... Elles sont abordables et délicieuses.

Servez-les dans de petits bols avec un biscuit sec que l'enfant s'amusera à tremper.

Vous pouvez mélanger les compotes avec des petits suisses naturels ou du fromage blanc à 20 % de matières grasses.

